



Università degli Studi di Padova
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

Ruolo dell'infermiere nella prevenzione delle polmoniti associate a ventilazione meccanica (VAP). Revisione della letteratura

Relatore: Prof. Rubini Alessandro
Correlatrice: Dott.ssa De Franceschi Irene

Laureando: Placidi Chiara
Matricola: 571371-IFG

Anno Accademico 2011-2012

RIASSUNTO

L'intubazione endotracheale e la ventilazione meccanica sono misure salvavita per i pazienti critici. Tuttavia, questi interventi aumentano il rischio di infezioni respiratorie, in particolare la polmonite associata a ventilazione meccanica (VAP).

La VAP rappresenta la seconda più frequente infezione nosocomiale e la principale causa di mortalità dovuta a infezione acquisita in ambiente ospedaliero; inoltre peggiora la condizione clinica dei pazienti, aumenta la durata della degenza ospedaliera e rappresenta un grave onere per il sistema sanitario.

Per evitare tutto ciò le aziende ospedaliere e, in particolar modo, le Unità di Terapia Intensiva devono focalizzarsi sulla prevenzione, ponendo come prioritari tutti quegli interventi che riducono l'incidenza di questa infezione.

L'obiettivo di questa revisione bibliografica è di fornire indicazioni riguardanti le strategie di prevenzione della polmonite associata a ventilazione meccanica effettuate dall'infermiere, individuando quali sono gli interventi ritenuti efficaci a questo scopo e con quali modalità vanno attuati.

Dall'analisi sistematica della letteratura corrente sono emersi diversi interventi di prevenzione della VAP, nei confronti di pazienti ventilati meccanicamente, di esclusiva competenza infermieristica; essi sono i seguenti:

- igiene del cavo orale
- aspirazione sottoglottica intermittente
- posizionamento del paziente
- prevenzione dell'aspirazione e della sovradistensione gastrica durante la nutrizione enterale
- gestione del circuito respiratorio
- gestione della cuffia del tubo endotracheale.

L'analisi del materiale ha posto in evidenza il ruolo dell'infermiere nella prevenzione della VAP, non solo come operatore sanitario che agisce in collaborazione con il personale medico, ma anche e soprattutto, come professionista responsabile dell'assistenza completa al paziente: infatti, a maggior ragione nel caso di pazienti intubati e ventilati meccanicamente, l'infermiere è l'operatore sanitario a più stretto contatto con il paziente e che quindi ricopre un ruolo fondamentale nell'attuazione corretta delle misure preventive.

Perciò, oltre a essere individuate, le misure di prevenzione per la VAP devono essere costantemente aggiornate e la compliance del personale infermieristico stimolata, fornendogli gli strumenti migliori per la loro implementazione. Tutto ciò può avvenire grazie a una ricerca continua, all'educazione costante di tutto il personale sanitario, in particolar modo dell'infermiere e all'introduzione dei cosiddetti VAP bundles, che inglobano più interventi di prevenzione in un unico protocollo.

In questo modo vengono garantiti l'aggiornamento e il miglioramento continuo della pratica assistenziale, permettendo la riduzione nel tempo dell'incidenza della polmonite associata a ventilazione meccanica.

[EMAIL: kiara22p@libero.it](mailto:kiara22p@libero.it)