

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**



**TESI DI LAUREA**

**STRATEGIE INFERMIERISTICHE E RETI INFORMALI DI CURA:  
ANALISI DEI BISOGNI DI SOSTEGNO AI CAREGIVER  
DI PAZIENTI IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE DOMICILIARE  
NELL' U.L.S.S. N. 12 VENEZIANA**

**LAUREANDO: Mattia Cogo**

**RELATRICE: Dott.ssa Marta Pordenon**

**Anno Accademico 2011/2012**

## RIASSUNTO

**Obiettivi:** conoscere i disagi e i bisogni dei *caregiver* che assistono a domicilio i pazienti sottoposti a trattamento NAD e capire se e come l'infermiere del territorio può contribuire a valorizzare il lavoro informale di cura.

**Disegno:** descrittivo.

**Setting:** Distretto n°3 dell'U.L.S.S. n.12 Veneziana.

**Partecipanti:** *caregivers* che accudiscono a domicilio un paziente con Nutrizione Artificiale, sia enterale che parenterale, in carico ai servizi infermieristici domiciliari **Strumenti:** 1) Questionario a 44 domande chiuse e aperte (caratteristiche anagrafiche, impegno assistenziale, profilo dell'autonomia, qualità della vita, presenza e aiuto fornito dai servizi formali ed informali). 2) *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ansia) 3. *Zung Self-Rating Depression Scale* (depressione). 3) *Relative's Stress Scale* (stress).

**Risultati:** sono stati inclusi nello studio 28 *caregives*. L'impegno assistenziale determina un forte impatto sulla qualità di vita dei *caregivers*. Ansia, stress e depressione sono correlati positivamente alla perdita di autonomia del paziente e all'aumento degli anni di durata dell'assistenza (*p-value* di 0,05). L'86% degli intervistati non è mai usufruito di aiuti da parte delle reti di cura informale.

**Conclusioni:** il carico assistenziale che ricade sui *caregivers* dei pazienti in trattamento NAD è molto pesante e ha un forte impatto sulla loro qualità di vita. Tuttavia, nonostante il gravoso impegno, ai *caregivers* non vengono meno la forza e la volontà. Sorge quindi la necessità di prestare maggior attenzione, a "prendersi cura di coloro che si prendono cura". La figura dell'infermiere che lavora nel territorio è strategica e tuttavia va maggiormente valorizzata. Emerge inoltre la necessità di una maggiore sinergia tra Azienda per i servizi socio-sanitari e comunità, in modo da portare alla luce e valorizzare maggiormente le reti di solidarietà.

**Parole chiave:** "*Caregivers*" "*Caregiver Burden*" and "*Family*" and "*Artificial Nutrition*" and "*Stress*" or "*Quality of Life*"