

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA



TESI DI LAUREA

**La prevalenza della depressione in un setting di cure primarie:
proposta di una presa in carico interdisciplinare.**

LAUREANDA: Elisabetta Zuliani

RELATORE: Dott.ssa Marina Bottacin

CORRELATORE: Dott. Giuseppe Maso

Anno accademico 2011/2012

RIASSUNTO

Introduzione: La depressione è un disturbo ad alta prevalenza nella popolazione generale associato ad indebolimento della funzionalità, diminuzione della qualità di vita, invalidità e rilevanti costi sanitari. Nonostante la prevalenza, questa malattia sembra essere sottodiagnosticata e sottotrattata. Le cure primarie sono il luogo privilegiato di primo contatto per le persone che soffrono di problemi psicologici svolgendo un determinante ruolo di prevenzione, diagnosi e trattamento. Per questo l'utilizzo di strumenti semplici, che permettano una diagnosi accurata sufficientemente veloce, dovrebbe essere implementato e promosso nella pratica clinica quotidiana.

Obiettivi: Lo studio si propone di rilevare la prevalenza della depressione nella pratica clinica all'interno di un setting di cure primarie; valutare la stima della depressione; verificare se esiste relazione tra depressione e aspetti socio-demografici, clinici e stress minori, valutare se può esistere associazione tra solitudine e depressione ed infine verificare quale approccio di presa in carico del paziente con depressione si dimostra maggiormente efficace.

Disegno dello studio: Studio di prevalenza.

Materiali e metodi: Sono state incluse nello studio, in maniera random, 150 persone, afferenti ad un ambulatorio di Medicina Generale. E' stata effettuata la raccolta dei dati socio-demografici e sono stati somministrati il PHQ – 9 e il GDS -15, per poter far diagnosi di depressione e la UCLA Loneliness Scale per valutare il grado di percezione di solitudine.

Risultati: La prevalenza di depressione risulta essere del 14,67%, esiste relazione tra situazione socio demografica, eventi stressanti e malattia.

Discussione / Conclusioni: Il lavoro in team interdisciplinare si dimostra fondamentale per una corretta diagnosi, trattamento e follow - up della malattia. Risulta evidente la necessità di una formazione continua per gli operatori sanitari delle cure primarie.

Parole Chiave: Depressione, Prevalenza, Cure Primarie.

e-mail bettazuli@gmail.com