



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Dipartimento di Medicina

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di Laurea

**CONTRIBUTO INFERMIERISTICO ALL'EDUCAZIONE
ALIMENTARE DELLE MAMME E DEI FIGLI VEGETARIANI**

Relatore : Prof. Ezio Vincenti

Correlatrice : Dott.ssa Helga Vincenti

Laureanda: Ilaria Saccarola

Matricola : 592648-IFG

RIASSUNTO O ABSTRACT

L'obiettivo che si pone questa tesi è di ricercare gli elementi fondamentali a cui un *infermiere* possa fare riferimento per poter svolgere al meglio il *proprio ruolo educativo*; ovvero, avere gli strumenti teorico-pratici necessari per poter rispondere alle necessità dei pazienti che, nel caso specifico di questa tesi, sono rappresentati dalle *mamme vegetariane e dai loro figli*, ai quali esse desiderino far seguire una dieta vegetariana.

Alla base di questa problematica si presentano in primo luogo le necessità educative che, nello specifico, riguardano *l'ambito della nutrizione* nel quale l'infermiere può ed è chiamato a fornire il proprio *contributo professionale*, sia in autonomia che con la collaborazione di personale specializzato, come pediatri e nutrizionisti.

Dopo l'individuazione del problema, è stata adottata una strategia di ricerca suddivisa in due componenti. Innanzitutto, è stata svolta una rassegna bibliografica specifica, finalizzata a raccogliere informazioni ed articoli inerenti alla *nutrizione vegetariana*, attingendo da fonti di letteratura scientifica sia italiana che straniera. Ci si è focalizzati sia sulle *caratteristiche generali* della dieta vegetariana che sulle *differenze nutrizionali tra gli adulti ed i bambini*, per fornire così una base teorica che permettesse anche di sfatare alcuni luoghi comuni e per aumentare nelle mamme l'attenzione alla dieta dei figli, nella prospettiva di fare degli insegnamenti ricevuti uno strumento di prevenzione di comportamenti o abitudini alimentari non idonee, che possano avere poi ripercussioni negative sulla crescita dei bambini. Inoltre, al fine di dare alla ricerca elementi più vicini alla pratica, è stato creato un *breve questionario* con quesiti scelti *ad hoc* per sondare gli aspetti conoscitivi fondamentali della dieta vegetariana; di fatto, gli 11 quesiti sono stati suddivisi in 3 gruppi: quelli di carattere generale, quelli riguardanti la dieta nelle mamme in gravidanza e durante l'allattamento e, infine, quelli concernenti la crescita dei figli.

Tale questionario è stato poi proposto al personale infermieristico di alcune unità operative dell'ULSS 13 (nello specifico, al Nido di Dolo ed al Nido di Mirano), senza fornire informazioni specifiche sull'argomento ai soggetti costituenti il campione, per non sfalsarne i *risultati*.

Dagli elementi raccolti si può evidenziare che, date le numerose fonti scientifiche esistenti, è stata necessaria un'operazione mirata di selezione e di sintesi a fine espositivo; infine, dall'analisi dei risultati dei questionari, si evince che ci sono basi teoriche discrete su diversi temi, mentre su altri si denota necessità d'approfondimento.

Ilaria Saccarola

e-mail : ilaria.88ve@hotmail.it