



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Dipartimento di Medicina

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di laurea

**TRATTAMENTO FARMACOLOGICO NEL PAZIENTE
PSICHIATRICO; RICERCA E ANALISI DEL LIVELLO DI
COMPLIANCE E ADERENZA ALLA TERAPIA**

Relatore: Prof. essa Giulia Meneghetti

Correlatore: Inf. Susanna Guglielmi

Laureando: Giada Bozza

Matricola: 618315-IFG

ABSTRACT:

Scopo: Analizzare il livello di compliance/aderenza alla terapia antipsicotica, presentata nei pazienti afferenti ai CC.SS.MM. dell'ULSS n°10 "Veneto Orientale"; valutare come viene monitorato il livello di aderenza, inoltre determinare se vi sia correlazione fra aderenza e tipo di interventi volti a migliorare la compliance.

Metodo: E' stato selezionato un campione composto da 70 pazienti: di cui 20 afferenti dal CSM Distretto n°1 "Basso Piave" di San Donà di Piave e 50 pazienti appartenenti al Distretto n°2 "Portogruarese". Agli infermieri è stato richiesto di compilare per ogni paziente oggetto di studio una griglia osservazionale costituita da tre parti: generalità del paziente, valutazione dell'aderenza attuale, interventi educativi e la scala NAMA. Nel Distretto n°1 "Basso Piave" è stato eseguito il processo di validazione della scala sopracitata: ad ogni infermiere è stato richiesto di compilare una successiva scala, sullo stesso paziente, a 15 giorni dalla compilazione precedente.

Risultati: Dallo studio è emerso che nell'ULSS n°10 "Veneto Orientale", tra i pazienti psichiatrici vi è un buon livello di compliance, anche se il campione oggetto di studio è costituito esclusivamente da pazienti con conclamata passata o presente, riduzione all'aderenza in cui l'infermiere attua interventi per migliorarne gli esiti finali. Risulta esserci una bassa correlazione tra l'aderenza e gli interventi attuati dall'infermiere. Inoltre, al momento non si riscontra un intervento in grado di prevalere su un altro in riferimento agli esiti e anche la tendenza ad utilizzare più interventi al fine di ottenere i risultati attesi. Infine, dalle analisi statistiche eseguite, la scala NAMA, risulta essere un valido strumento di misurazione del livello di accettazione alla terapia.

Conclusioni: Dallo studio è risultato che gli infermieri dei CC. SS. MM. dell'ULSS n°10 "Veneto Orientale", considerino il problema all'aderenza farmacologica del paziente psichiatrico adottando sia metodi di valutazione all'aderenza che interventi educativi riportati dalla letteratura per monitorare il fenomeno in questione. Dai risultati ottenuti in rapporto anche a quanto dichiarato dalla letteratura, si consolida l'opinione che attualmente gli strumenti disponibili non permettano di offrire al professionista un gold standard di attuazione. A seguito degli esiti ottenuti dalla validazione della scala NAMA, si può offrire però un valido ed alternativo strumento di misurazione del livello di accettazione alla terapia farmacologica del paziente psichiatrico in questione.

Parole chiave: paziente psichiatrico, aderenza, interventi, ridotta compliance, non aderenza al trattamento

Key word: psychiatric patient, compliance, interventions, reduced compliance, non adherence treatment

e-mail: bozza.giada@gmail.com

posta certificata: giada.bozza@pec.it