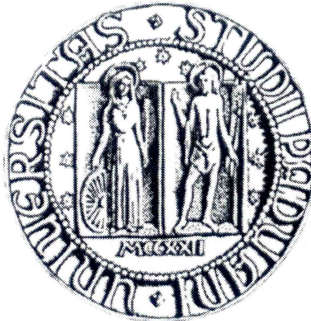




Università degli Studi di Padova  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**PREVENZIONE E GESTIONE DELLA STIPSI NEGLI ANZIANI:  
ANALISI DELLA LETTERATURA**

Relatore: Dott. Rubini Alessandro

Correlatore: Pirlea Tatiana

Laureanda: Adam Alexandra

Anno Accademico 2012 – 2013

**Problema:** Lo sviluppo di questo elaborato prende spunto dal tirocinio formativo effettuato durante il corso di laurea in Infermieristica e da esperienze personali; in entrambi i casi è emerso come il problema della stipsi sia uno dei più rilevanti nell'anziano, sia per le conoscenze degli interessati, ancora piuttosto esigue, che, di conseguenza, per la gestione, spesso approssimativa e con risultati poco o per nulla soddisfacenti.

**Obiettivo:** Questa tesi si pone come obiettivo di verificare se esistono evidenze relative alle modalità di prevenzione e gestione della stipsi nel paziente anziano, adottabili dal personale di assistenza nelle strutture sanitarie e a livello domiciliare.

**Materiali e Metodi:** Si è proceduto ad una ricerca bibliografica, consultando le banche dati elettroniche PubMed, Cochrane, MEDLINE e EBN -Paolo Chiari.

**Risultati:** Sono stati selezionati 37 articoli, che dopo l'applicazione dei criteri di inclusione/esclusione si sono ridotti a 12.

**Conclusioni:** Dalla ricerca effettuata su tutte le situazioni cliniche, prese in esame a livello internazionale è emersa una conciliabile affinità tra rilievi scientifici e adeguati interventi, poiché è evidente come l'educazione a un regime alimentare ricco di fibre e allo stile di vita attivo può prevenire la stipsi. Dall'analisi emerge che l'educazione terapeutica risulta fondamentale nell'assistenza infermieristica non esclusivamente per l'azione del trattamento farmacologico della stipsi, ma anche per le serie di complicanze che una gestione inadeguata può dare.

Hanno dimostrato una buona efficacia anche i piani di mantenimento all'allenamento fisico regolare a domicilio. A parere dello scrivente diventa di fondamentale importanza come intervento di nursing l'adattamento di raccomandazioni e protocolli esistenti riguardo la gestione della stipsi in pazienti anziani, come pure una continua formazione ed educazione alla prevenzione della stipsi.

**Parole chiave:** stipsi, anziani, prevenzione, gestione, assistenza infermieristica.

---

<sup>i</sup> E-mail: [alexandra\\_adam1991@yahoo.it](mailto:alexandra_adam1991@yahoo.it)