



Università degli Studi di Udine
Facoltà di MEDICINA E CHIRURGIA
Corso di Laurea in INFERMIERISTICA

TESI DI LAUREA

La gestione dell'incontinenza urinaria nel paziente adulto ed anziano:
un'analisi della letteratura

Relatore: Dott. Carlo Alberto Camuccio

Laureando: Cristiano Cimarosto

Matricola: 92324

RIASSUNTO

Background. L'incontinenza è una condizione che affligge una buona percentuale della popolazione anziana ricoverata in ambito ospedaliero o in casa di riposo, con cifre che variano dal 22% al 49%. Spesso è trattata in maniera non ottimale, servendosi di dispositivi quali pannoloni e cateteri. E' dimostrato dalla letteratura che un abuso di questi dispositivi per la gestione dell'incontinenza, associati ad una pratica non adeguata, può portare un paziente anziano ad un decadimento delle capacità residue, per cui può accadere che alcuni pazienti perdano, durante l'ospedalizzazione, la continenza conservata fino al momento del ricovero.

Obiettivo. Lo scopo dell'indagine condotta è identificare ed analizzare i metodi di gestione e di valutazione dell'incontinenza urinaria presenti in letteratura infermieristica, tramite un'analisi della letteratura.

Metodo. E' stata condotta una ricerca nel database di Medline, utilizzando le parole chiave *urinary incontinence, nursing, management*. Sono stati analizzati gli articoli che soddisfacevano i criteri di inclusione ed esclusione.

Risultati. Sono stati selezionati ed analizzati 19 articoli. I risultati principali sono: la necessità di formazione degli operatori, l'implementazione di programmi di *toileting*, l'utilizzo di linee guida e protocolli secondo criteri *evidence based*, l'adozione dell'infermiere specializzato, la necessità di ulteriori studi scientifici.

Conclusione. Sono necessari ulteriori studi per comprendere la qualità ed i costi delle procedure attualmente utilizzate in ambito ospedaliero e nelle case di riposo. Vengono nel frattempo fortemente consigliati programmi di gestione alternativi alla pannolizzazione e alla cateterizzazione, come il *toileting*; altre gestioni come l'allenamento vescicale, non sono supportati da sufficienti evidenze.