



Università degli studi di Padova
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in infermieristica

Tesi di Laurea

**MALNUTRIZIONE INFANTILE:
UN'ESPERIENZA DI INTERVENTO INFERMIERISTICO IN
CONTESTO URBANO E RURALE IN KENYA**

Relatore: Prof. Ditadi Alessandro

Laureando: Marchesin Davide

Anno accademico 2010-2011

RIASSUNTO

Scopo di questo elaborato è attuare un progetto di intervento volto al trattamento di bambini affetti da malnutrizione infantile. L'esperienza è stata condotta nello stato del Kenya, nel periodo di Agosto 2011, parallelamente, in un contesto urbano rappresentato dalla baraccopoli di Kibera, nella periferia di Nairobi, e in un contesto rurale, rappresentato dalla missione di Ol Moran, a 250 km dalla capitale. Questo intervento nasce da una consapevolezza acquisita da due precedenti visite nel paese, nelle estati del 2008 e del 2010 e da un successivo studio statistico che ha evidenziato come la malnutrizione infantile risulti diffusa. A seguito di tale studio è stata rilevata la prevalenza di una malnutrizione di tipo cronico, caratterizzata da scarso sviluppo fisico del bambino e da altezza bassa per l'età, rispetto al tipo acuto, caratterizzato da marcato deperimento e perdita di peso limitati nel tempo con peso eccessivamente basso per l'altezza. I rilevamenti di tali parametri sono stati effettuati utilizzando il software *Anthro* dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), in grado di calcolare gli indici di crescita, e le curve di crescita tarate per età. Questo studio ha evidenziato come la malnutrizione cronica sia sottostimata. Conseguentemente si è operato un intervento su molteplici aspetti in entrambi i contesti.

L'intervento si è concretizzato con l'apertura di un programma per la malnutrizione infantile a Kibera e l'ampliamento di quello già esistente a Ol Moran. Scopo di tale programma è riconoscere il malnutrito, identificarlo come cronico o acuto e trattare non solo l'aspetto nutrizionale ma anche le complicanze sanitarie e l'educazione dei familiari. Il bambino che accede al programma viene misurato e pesato e i risultati vengono elaborati in correlazione all'età nelle curve di crescita OMS per identificare uno stato di malnutrizione cronica o acuta, rispettivamente caratterizzate da basso rapporto altezza/età e da un basso rapporto peso/altezza. Verrà poi effettuata una raccolta dati trascritta nella cartella clinica elaborata all'interno del progetto che verterà su informazioni riguardanti stato nutrizionale, anamnesi patologica, vaccinazioni effettuate e anamnesi medica e sociologica della famiglia. Il bambino verrà quindi inserito nel programma sotto forma di day hospital per un numero di giorni alla settimana variabile a seconda del livello di malnutrizione. Durante la permanenza il trattamento sarà principalmente di rialimentazione con *Uji*, ovvero cibo di produzione locale ad alto contenuto energetico composto principalmente da grassi animali e farine

cereali. Durante questo periodo saranno effettuate le indagini cliniche atte a determinare un'eventuale causa patologica di malnutrizione e a trattarla, verranno improntati interventi di educazione igienico- alimentare, coinvolti i caregivers nel procedimento e il bambino verrà seguito tramite un follow up che comprenda peso giornaliero e misurazione dell'altezza una volta al mese. Qualora il paziente raggiungesse la normalità nei rapporti indagati tramite le curve di crescita si procederà a dimissione con successivo follow up ad intervalli di tempo definiti.

Tale progetto è stato avviato sul campo ma dato il tipo di intervento a lungo termine, non si sono potuti verificarne ancora i risultati.

Recapito e-mail: davidemarchesin@gmail.com