



Università degli studi di Padova  
Facoltà di medicina e chirurgia  
Corso di laurea in infermieristica

TESI DI LAUREA

**IL RUOLO DELL'INFERMIERE NELL'EDUCAZIONE AL  
CAREGIVER DELLA PERSONA AFFETTA DA  
MALATTIA DI ALZHEIMER: REVISIONE  
BIBLIOGRAFICA**

Relatore: prof. Morelli Debora  
Correlatore: Dott.. Vettor Silvia

Laureando: Bernardi Valentina  
Matricola:593212

Anno Accademico: 2010/2011

## RIASSUNTO

La malattia di Alzheimer è un argomento molto discusso ed indagato negli ultimi anni.

Questo elaborato ha come scopo la raccolta e l'analisi delle ultime conoscenze e raccomandazioni riguardanti l'ambiente intorno alla persona affetta da malattia di Alzheimer. L'intervento, non-farmacologico, è volto ad attenuare i disturbi comportamentali derivanti della malattia, a diminuire i rischi derivanti dal deterioramento cognitivo, funzionale e comportamentale, nonché dall'alterazione della percezione, e ad aiutare la persona ad essere il più indipendente possibile. L'ambiente dovrà essere terapeutico e sicuro e ciò è possibile attraverso una stimolazione adeguata e modifiche che favoriscano l'orientamento e il *wayfinding*. Inoltre lo spazio intorno può essere reso più sicuro anche attraverso l'uso adeguato del colore e di particolari accortezze che evitino lesioni o ferite.

La scelta dell'argomento è derivata dalla consapevolezza dall'incremento delle persone affette da malattia di Alzheimer e dal fatto che molti degli anziani malati continuano a vivere nella loro abitazione per lungo tempo.

A tal proposito l'infermiere assume un'importanza fondamentale per le sue competenze nell'educazione al caregiver della persona affetta da malattia di Alzheimer. Egli entra in contatto con la persona malata, ed il suo caregiver, nel contesto ospedaliero e domiciliare per tale motivo deve essere preparato a fornire le conoscenze adeguate per ottimizzare l'assistenza e garantire una corretta presa in carico per assicurare all'assistito una buona qualità di vita e al suo caregiver di ridurre lo stress psicofisico.

L'intervento infermieristico, e di un'equipe multidisciplinare, è indispensabile per permettere alla persona affetta da malattia di Alzheimer di continuare ad abitare serenamente nella propria abitazione che a poco a poco diventa un terreno a lui sconosciuto.