

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE

Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA



TESI DI LAUREA

**LA GESTIONE INFERMIERISTICA DEL CAREGIVER
IN HOSPISE ONCOLOGICO: ANALISI BIBLIOGRAFICA**

LAUREANDO: Oleksandra Shkarlupa

Matricola 87019

RELATORE: Prof. re Giovanni Poles

CORRELATORE: A.F.D. Teresa Buzzulini

Anno Accademico 2009-2010

RIASSUNTO

Introduzione: Si vuole porre l'attenzione sul *caregiver* familiare in *hospice* oncologico, analizzandone i bisogni assistenziali.

Obiettivi: Attraverso una analisi bibliografica della letteratura, esaminare i bisogni dei *caregiver* e del paziente terminale, attuando un approccio globale – multidisciplinare che comprenda più ambiti: fisico, psicologico, sociale e spirituale, con analisi delle criticità affrontate dai *caregivers* : *stress*, depressione, *burn out*.

Materiali e metodi: La ricerca bibliografica è stata condotta attraverso la banca dati Medline (PubMed); sono state consultate diverse riviste *on line* della Biblioteca di Medicina di Udine.

Risultati: Oltre ad evidenziare le problematiche riscontrate durante i processi di cura, la numerosa letteratura evidenzia, che negli *hospice* oncologici i *caregivers* sono una risorsa fondamentale per la gestione del paziente terminale. Verrà messo in risalto e discusso un bisogno che sembra essere trasversale a tutti gli altri e a tutte le fasi di malattia, quello di una comunicazione chiara e corretta che migliori la dimensione relazionale tra infermiere, paziente e *caregiver*. Gli studi dimostrano che l'approccio multidisciplinare è fondamentale per prevenire situazioni critiche.

Conclusione: L'assistenza al malato di cancro è in gran parte a carico della famiglia ed in particolare di chi assume la maggiore responsabilità della cura: *il caregiver*

Il tema della comunicazione nella palliazione è un tematica che coinvolge fortemente anche la figura del *caregiver* e questa necessita di uno spazio privilegiato nei rapporti sociali. In futuro sarebbe interessante sviluppare un progetto di tesi sperimentale analizzando il ruolo del *caregiver* nei vari contesti come l'ospedale e l'*hospice*, verificando i modelli assistenziali presenti, rilevando le criticità nel *caregiver* e mettendo in relazione i dati emersi.

Parole chiave: *caregiver*, *hospice* oncologico, *nurse*, *care*.

Abstract

Introduction: We need analyze the family caregiver in hospice cancer and analyzing the care needs.

Objectives: Through an analysis literature review , we were considered the caregiver's needs and cancer patient's needs, implementing a comprehensive multidisciplinary approach that considers multiple aspects: physical, psychological, social, spiritual with the analysis of critical issues faced by caregivers: stress, depression, bur out.

Materials and methods: The literature search was conducted through the MEDLINE database (pub Med); there were consulted various online magazines of the library of Udine.

Results: In addition to noting the problems encountered during the processes of care, the considerable literature shows that cancer Hospice caregivers are a key resource for the management of terminal cancer patients. Communication between nurses, patient and caregivers should be clear and correct to improve relationships. The need for communication seems to be transversal to all needs and at all stages of disease. Many studies shows that the approach multidisciplinary is essential to prevent critical situations.

Conclusion: The family and caregivers, in particular have a higher load of care to cancer patients. Communication in the palliation must find a privileged place in social relations, communication strongly involves the caregiver. In future it would be interesting to develop a thesis project examining the role of caregiver in various contexts, such as hospital and hospice care models verifying these critical issues in caregiver and detecting and processing the results.

Keywords: caregiver, hospice cancer, nurse, care.