

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE**

---

**FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**

Corso di Laurea in Infermieristica



Tesi di Laurea

**UTILIZZO DELLE SCALE DI VALUTAZIONE  
DELL'ANSIA  
NELL'ACCERTAMENTO INFERMIERISTICO  
NEL PROCESSO PERIOPERATORIO:  
REVISIONE DELLA LETTERATURA.**

Relatore:

A.F.D. Teresa Buzzolini

Laureanda:

Giulia Mazzilli

---

ANNO ACCADEMICO 2009-2010

## RIASSUNTO

**Introduzione.** L'ansia rappresenta un problema infermieristico prioritario nel paziente in attesa di intervento chirurgico, incidendo sul suo percorso clinico, aumentando le complicanze postoperatorie. L'accertamento attraverso scale di valutazione rappresenta un aspetto infermieristico perioperatorio fondamentale.

**Obiettivo.** L'obiettivo è analizzare, tramite revisione della letteratura, l'utilizzo di scale di valutazione dell'ansia, affinché essa venga accertata e quantificata, proponendole nel paziente che si sottopone ad intervento chirurgico.

**Metodi.** La ricerca è stata condotta consultando la banca dati MEDLINE, dove è stato possibile reperire articoli correlati al concetto d'ansia e al suo accertamento. Identificate le parole chiave, sono state combinate con il solo operatore *booleano* AND. Gli articoli selezionati dovevano permettere di confrontare diversi strumenti di valutazione dell'ansia.

**Risultati.** La ricerca bibliografica ha portato ad un confronto fra sette scale di valutazione dell'ansia preoperatoria: *State and Trait Anxiety Inventory* (STAI), *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS), *Hospital Anxiety and Depression* (HAD), *Visual Analogue Scale* (VAS), *Multiple Affect Adjective Check List* (MAACL), *Anaesthesia and Surgery Dependent Preoperative Anxiety* (ASPA), *Linear Analogue Anxiety Scale* (LAAS).

**Conclusioni.** Le scale di valutazione dell'ansia rappresentano il fondamento per la pianificazione di interventi infermieristici appropriati. L'applicazione dell' APAIS nella realtà del territorio veneziano, potrebbe essere un valido punto di partenza per una prossima tesi.

L'analisi di applicabilità di simili strumenti di accertamento dovrebbe essere in futuro approfondita. Sarebbe auspicabile proporre uno studio con un numero significativo del campione studiato in tempo maggiore.

**Parole chiave.** Ansia, diagnosi, procedure chirurgiche.