

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA**

**FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA**

**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**



**TESI DI LAUREA**

**GLI OSTACOLI ALL'USO DELLE EVIDENZE SCIENTIFICHE  
NELLA PRATICA INFERMIERISTICA.  
UNA REVISIONE DELLA LETTERATURA**

**RELATORE: PROF. BONSO ORNELLA**

**LAUREANDA: TRUCCOLO DANIELA**

**ANNO ACCADEMICO 2009 - 2010**

## RIASSUNTO

La professione infermieristica è in rapido cambiamento sospinta dalle innumerevoli innovazioni di carattere legislativo, formativo, tecnologico e dal costante e continuo consolidarsi delle conoscenze scientifiche che la sostengono. C'è dunque un'attesa crescente verso il coinvolgimento di tutti gli infermieri nella ricerca e verso il traguardo di un'infermieristica che basa la sua pratica sulle migliori evidenze scientifiche disponibili.

**Problema:** L'evidenza empirica relativa ai contesti clinici, sembra però fornire il quadro di una pratica infermieristica basata in prevalenza sulle consuetudini o, in altri termini, restituisce un agito spesso difforme che non utilizza ciò che la ricerca offre come evidenza.

**Scopo:** questo lavoro di revisione della letteratura si propone di indagare a livello internazionale quali siano le difficoltà incontrate dagli infermieri nell'uso delle evidenze scientifiche nella pratica assistenziale.

**Metodo:** è stata condotta una ricerca bibliografica, sul database Medline, per selezionare gli articoli rilevanti per l'argomento. La selezione finale ha portato all'inclusione di 26 articoli, pubblicati nel periodo 2000 – 2010, e condotti in dodici differenti nazioni.

**Risultati:** nonostante la diversità dei contesti lavorativi indagati, gli studi mostrano un elevato grado di concordanza. I fattori citati più frequentemente come impedimento all'utilizzo della ricerca sono: il tempo; l'autorità individuale; il supporto organizzativo-manageriale, dei medici e dei colleghi; le conoscenze specifiche per comprendere e valutare i risultati della ricerca.

**Conclusioni:** i risultati della ricerca ci mostrano che nella professione infermieristica gli ostacoli all'uso delle evidenze scientifiche nella pratica clinica sono sia di natura estrinseca alla professione, quali il tempo da dedicare alla ricerca ed alla sua applicazione ed il supporto organizzativo, sia di natura intrinseca quali l'autorità percepita ed il livello di formazione, ovvero quell'autonomia e quel bagaglio di conoscenze specifiche richieste per mettere in atto l'Evidence-Based Practice, cui con molta enfasi gli infermieri sono chiamati.

Le problematiche evidenziate dagli infermieri necessitano comunque di essere ulteriormente indagate al fine di comprenderne appieno la natura ed indurre, mediante interventi specifici, il loro superamento implementando così il coinvolgimento degli infermieri nella ricerca e nell'utilizzo dell'Evidence-Based Practice.