



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Corso Di Laurea In Infermieristica

Tesi di Laurea

MUSICOTERAPIA E RIDUZIONE DELL'ANSIA
NEI PAZIENTI SOTTOPOSTI A COLONSCOPIA
REVISIONE DELLA LETTERATURA

Relatore:

Prof.ssa Rampazzo Caterina

Laureanda:

Soligno Sara

Matr.: 582705-IFG

ABSTRACT

Background: La colonscopia è una procedura molto importante per lo screening e la diagnosi dei tumori del colon. Tuttavia risulta essere molto dolorosa per la maggior parte dei soggetti, soprattutto per il livello di ansia e il discomfort che la accompagnano.

Obiettivi: L'obiettivo di questa revisione è di ricercare in letteratura l'esistenza di studi scientificamente approvati riguardo l'efficacia della musicoterapia nel ridurre il livello d'ansia nei pazienti adulti sottoposti a colonscopia, al fine di trovare orientamenti e consigli utili alla pratica infermieristica per ridurre l'ansia, il discomfort oltre che migliorare il percepito rispetto a tale intervento.

Strategia di ricerca: La ricerca è stata effettuata consultando documenti ed articoli scientifici che prendessero in considerazione il quesito di partenza, in particolare, consultando le banche dati internazionali "The Cochrane Library" e "MedLine" cercando articoli attraverso termini liberi e termini Mesh. Sono stati reperiti 21 articoli: 10 di questi sono stati esclusi poiché non rispondevano in maniera mirata al quesito di ricerca, mentre sono stati presi in considerazione 11 studi, 8 Randomized Control Trial (RCT) e 3 Meta Analysis (MA), per un totale di 1.187 soggetti. La qualità degli RCT è stata valutata con la scala di Jadad.

Risultati: Gli studi riportano risultati comuni: l'ansia, rilevata attraverso la State-Trait Anxiety Inventory (STAI), si riduce significativamente ($p < 0.05$) nei gruppi sperimentali che sono stati sottoposti a musicoterapia, al contrario dei gruppi con terapia standard; questo dato, inoltre, non sembra essere influenzato da variabili sociali. Solo alcuni studi rilevano anche un effetto su pressione arteriosa, frequenza cardiaca e quantità di farmaci somministrati.

Conclusioni: La musicoterapia risulta essere un intervento infermieristico facilmente applicabile, non invasivo ed economico, efficace nel ridurre l'ansia dei soggetti sottoposti a colonscopia oltre a essere in grado di influenzare i parametri fisiologici e consentire una riduzione dei farmaci somministrati. Tuttavia ulteriori ricerche sono necessarie per verificare quale sia il tipo di musica più adatta e la metodica di somministrazione più appropriata a tale scopo.

Parole chiave: *Musicoterapia, Ansia, Colonscopia, Assistenza infermieristica, Endoscopia gastrointestinale.*

Key word: *Music Therapy, Anxiety, Colonoscopy, Nursing Care, Endoscopy Gastrointestinal.*

E-MAIL: sara.soligno@gmail.com