

Università degli Studi di Padova  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Infermieristica



Tesi di Laurea

L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA AL PAZIENTE AFFETTO DA SCLEROSI MULTIPLA

**Relatore:** Prof.ssa Piccolo Paola

**Laureanda:** De Gaspari Sara

Anno Accademico 2009 - 2010

## **ABSTRACT**

### **a) Sintesi del problema**

Presso le Unità Operative di Neurologia di Dolo e Mirano, dell' Azienda Ospedaliera U.L.S.S. 13, nei rispettivi ambulatori dedicati alla Sclerosi Multipla (S.M.), si nota un basso livello di conoscenza sulla patologia e gestione della terapia da parte dei pazienti.

Un'inadeguata o insufficiente conoscenza della malattia incide negativamente sul modo di porsi degli stessi pazienti, nei confronti dell'affezione e di ciò che ne deriva.

In queste strutture non è previsto un percorso educativo strutturato per far acquisire ai pazienti le competenze necessarie dopo la diagnosi della malattia, ma viene fissato un colloquio con il Neurologo.

Fondamentale sarebbe sostenere adeguatamente il paziente, fornendogli informazioni utili per una migliore autogestione e per mantenerne o migliorare la qualità di vita.

### **b) Obiettivi**

Gli obiettivi principali del progetto sono:

- Aiutare i pazienti a comprendere la malattia ed i relativi trattamenti, mettere in pratica azioni di auto sorveglianza e cura, ed adottare comportamenti adeguati alle esigenze.
- Avere una visione più chiara sulla patologia, al fine di controllare meglio le condizioni cliniche e ridurre eventuali complicanze.
- Realizzare un progetto di Educazione Terapeutica con lo scopo di fornire una preparazione volta a far acquisire abilità pratiche ed intellettuali, necessarie per l'assunzione di un ruolo attivo del paziente nel controllo della malattia, poiché è dimostrato che la qualità delle cure, dipende direttamente dalla capacità dei malati di gestire nel quotidiano l'affezione.

### **c) Strategie**

Per l'indagine, è stato formulato un questionario per raccogliere informazioni sul grado di conoscenza dei pazienti.

Il test è stato sottoposto ai pazienti con S.M. che frequentano gli ambulatori di Neurologia dell'Ulss 13, con una distinzione di risultati tra la sede di Dolo e quella di Mirano.

Una volta iniziata la raccolta dati, è stato organizzato un incontro informativo – educativo di confronto presso l'Unità Operativa di Neurologia di Dolo, il giorno 9 luglio 2010, per i pazienti seguiti in questa sede.

Al termine dell'incontro, tramite un questionario, è stato valutato l'apprendimento dei partecipanti ed il grado di apprezzamento.

#### **d) Giudizio di fattibilità**

Dall'esperienza condotta il progetto risulta fattibile in quanto è possibile inserire l'incontro educativo all'interno delle normali attività di reparto e prevedere la sua attuazione dedicando un tempo di circa un ora e mezza per incontro. I costi sono contenuti poichè non sono previste unità infermieristiche aggiuntive; unico costo previsto, seppur minimo, è la realizzazione e diffusione delle slide informative e l'utilizzo del telefono del reparto per l'invito alla partecipazione.

#### **e) Indicatori di risultato atteso**

- Miglior conoscenza della patologia
- Minor compromissione dello stile di vita
- Diminuzione delle chiamate in reparto per chiarimenti
- Raggiungimento di un benessere psichico oltre che fisico
- Miglior compliance alle terapie
- Miglioramento delle modalità di autocura attraverso un adeguato controllo delle condizioni cliniche con conseguente riduzione di complicanze