



**Università degli Studi di Padova**

**Facoltà di Medicina e Chirurgia**

**Corso di Laurea in Infermieristica**

**Tesi di Laurea**

**RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE  
NEL PAZIENTE TRAPIANTATO DI RENE: METODO  
PER MIGLIORARE IL CONTROLLO PONDERALE**

**Relatore:** Proff.ssa Furian Lucrezia

**Correlatore:** Dott.ssa Bellotto Barbara

**Laureanda:** Boscolo "Palo" Sara

**Anno Accademico 2009 – 2010**

## RIASSUNTO

Il trapianto di rene dal 1954 fino ad oggi ha affinato le sue tecniche chirurgiche riuscendo a garantire un'elevata quantità d'interventi (1650 trapianti nel 2009 in Italia) offrendo una sopravvivenza del paziente e dell'organo a un anno 97% rispettivamente e del 91,6%.<sup>1</sup>

Il trapianto renale rimane oggi la forma più completa di terapia sostitutiva dell'insufficienza renale cronica terminale. Dopo il trapianto di rene il paziente deve attenersi ad uno stretto regime terapeutico che deve essere accompagnato anche da una corretta alimentazione e da un'attività fisica giornaliera che servono a tenere alta la qualità di vita ed evitare la comparsa di gravi complicanze legate all'aumento ponderale.

A 100 pazienti trapiantati di rene che si recavano per i controlli periodici presso l'Ambulatorio Follow Up Trapianti di Rene dell'Azienda Ospedaliera di Padova, è stato somministrato un questionario per valutare la loro consapevolezza sulla gestione alimentare nel post-trapianto e per analizzare il grado di conoscenze possedute, relative alle conseguenze legate ad un'alimentazione non equilibrata.

I risultati hanno evidenziato che i pazienti compresi nello studio che non erano stati informati sull'educazione alimentare e sui fattori di rischio legati ad un'alimentazione non equilibrata post-trapianto, presentano un valore medio ponderale maggiore rispetto ai pazienti informati. Per diminuire l'incidenza di aumento ponderale nei pazienti trapiantati, viene proposta un'attività di Nursing educativo che fornisca al paziente e ai familiari, delle informazioni fondamentali per una corretta gestione alimentare a lungo termine, con l'utilizzo di un mezzo informativo unico e comprensibile, da svolgere nel periodo di degenza post-operatoria da parte del personale infermieristico.

Recapito e-mail Boscolo "Palo" Sara: saraboscolo@live.it