

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE

FACOLTA' DI **M**EDICINA E **C**HIRURGIA
CORSO DI **L**AUREA IN **I**NFERMIERISTICA



TESI DI LAUREA

Titolo:

L' ansia del paziente sottoposto ad intervento chirurgico in anestesia generale.
Indagine conoscitiva attraverso APAIS scale.

Relatore:

A.F.D Teresa Buzzolini

Laureanda:

Francesca Invaso

Matricola n° 102685

Anno Accademico: 2011/2012

RIASSUNTO

Introduzione. L'ansia preoperatoria è un problema quanto mai prioritario per il paziente in attesa di intervento chirurgico, saper quantificare i livelli d'ansia è utile sia per l'infermiere sia per la persona assistita.

Obiettivo. L'obiettivo di tesi è analizzare il valore e l'appropriatezza della scala APAIS utilizzata nella fase preoperatoria nella realtà operativa del *Day Surgery* dell' Ulss 12 Veneziana e quantificare lo stato d'ansia nel paziente sottoposto ad intervento chirurgico in anestesia generale.

Materiali e Metodi. Lo studio è stato condotto su un campione di 76 pazienti che afferivano all'ambulatorio prericovero del *Day Surgery* (Chirurgia d'Urgenza e Chirurgia Oncologica) dell'Ospedale dell'Angelo di Mestre. Lo strumento utilizzato per la valutazione dei livelli di ansia e del fabbisogno informativo è stato l'*Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS).

Risultati. Il 74% dei pazienti risultava avere un livello di ansia medio alto. Tra questi, il 71% era di sesso femminile, mentre il 29% di sesso maschile.

Tra pazienti con un livello di ansia medio alto il 30% è compreso nella fascia d'età tra i 61 e 70 anni. Tra i pazienti che presentavano un livello di ansia medio alto la maggioranza, ovvero il 39%, possiede il diploma di scuola superiore. Il 37% dimostrava un fabbisogno informativo elevato. Tra coloro che dimostrano un fabbisogno informativo medio alto l'80% dimostra anche un livello di ansia medio alto.

Discussione e conclusioni. Affermare una correlazione diretta tra i livelli d'ansia e le variabili prese in considerazione può non essere possibile a causa della dimensione ridotta e della disomogeneità del campione. Emerge la correlazione tra ansia e fabbisogno informativo; risulta chiaro che all'aumentare del fabbisogno informativo aumenti il livello dell'ansia.

La scala APAIS si è rivelata utile ed appropriata come strumento di *screening* e, il fatto di essere veloce e di facile comprensione, ne permetterebbe un uso routinario nella pratica clinica.

Parole chiave: anestesia generale, ansia, paziente, intervento chirurgico, scala APAIS.