

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

SEDE DI MESTRE



TESI DI LAUREA

PRENDERSI CURA DI PERSONE CON DEMENZA:

INDAGINE SUL CAREGIVER BURDEN

Studente: Vincenzo Regina

Matricola n°: 92430

Relatore: Inf Coord Maria Cristina Rosa

Correlatore: Inf Alessandro Benvegnù

Anno accademico 2011/2012

RIASSUNTO

CONTESTO: le demenze rappresentano una delle maggiori cause di morte nella popolazione anziana dei paesi occidentali e la loro diffusione è in costante crescita. Le famiglie si vedono costrette sempre più, per fronteggiare i bisogni di cura di persone non autosufficienti, a ricorrere ad assistenti che assumono il ruolo del caregiver. In letteratura emerge che, prendersi cura di una persona affetta da demenza provoca un notevole livello di stress ai caregiver, i quali accusano disagio psicologico, isolamento sociale, deterioramento della salute fisica e diminuzione del tempo da dedicare ai bisogni personali.

FINALITA': rilevare e descrivere il carico assistenziale dei caregiver che si prendono cura di persone affette da demenza e valutare i diversi fattori dello stress: carico oggettivo, psicologico, fisico, sociale ed emotivo.

MATERIALI E METODI: gli strumenti utilizzati nell'indagine sono: questionario auto-redatto per raccogliere i dati socio anagrafici dei caregivers e la scala di valutazione dello stress Caregiver Burden Inventory. Lo studio si è svolto raccogliendo i dati presso l'ambulatorio di Neurologia del Distretto 4 dell'ASL 12 Veneziana, al quale afferiscono i caregivers che assistono i pazienti dementi.

RISULTATI: dall'indagine emerge che i caregivers hanno un livello di stress di tipo lieve o moderato.

CONCLUSIONI: Il campione oggetto di studio si sente sacrificato nel suo tempo libero, lamenta notevole disagio e incertezza per la vita futura, non riuscendo a programmare e progettare a lungo termine. D'altro canto i caregivers oggetto di studio non sviluppano sentimenti negativi verso i propri assistiti, non vanno incontro a conflitti emotivi nell'ambito del lavoro e della famiglia.

e-mail: enzoregina88@gmail.com