



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA
Scuola di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**LA VALUTAZIONE DELLA QUALITA' DI VITA DELLE
PERSONE CON SCLEROSI MULTIPLA RECIDIVANTE-
REMITTENTE: UNO STUDIO OSSERVAZIONALE**

Laureanda: Zorzi Giada

Matricola: 1072249

Relatore: Dott. Camuccio Carlo Alberto

Anno Accademico 2015-2016

ABSTRACT

Introduzione: la Sclerosi Multipla (SM) è una malattia neurodegenerativa demielinizzante più comune al mondo a carico del SNC. La giovane età di molte persone colpite, le cause sconosciute, l'assenza di una cura definitiva e i sintomi che essa dà influenzano notevolmente la qualità della vita delle persone. L'andamento della SM rende impossibile un giudizio prognostico sulla futura qualità della vita del paziente. Cresce così l'interesse sulla qualità di vita correlata alla salute (HRQoL).

Obiettivo: osservare la qualità di vita (QoL) delle persone affette da sclerosi multipla a decorso recidivante-remittente (SM-RR).

Materiali e metodi: è stato utilizzato uno studio di tipo osservazionale. La raccolta dati è stata effettuata con la collaborazione delle Sezioni Provinciali AISM (*Associazione Italiana Sclerosi Multipla*) del territorio del Veneto nel periodo 31 agosto – 7 ottobre 2016 attraverso la compilazione di un questionario specifico di misura dell'*HRQoL* nelle persone con SM: il *MSQoL-54*. Il questionario è stato strutturato on-line e spedito tramite mail a tutte le persone con SM conosciute dalle AISM delle provincie di appartenenza.

Risultati: sono stati inviati 414 questionari di cui 83 sono stati analizzati. Si è delineato un range di persone che dichiara di aver individuato i primi sintomi della malattia dai 20 ai 40 anni e un rapporto femmine-maschi di 4:1. Di questi il 77% ha consapevolezza della malattia. Dal punto di vista terapeutico, noto che l'interferone incide nella qualità di vita, in questo studio si sottolinea che il 73% non utilizza questo tipo di trattamento. Per quanto riguarda la QoL si sono analizzati i due aspetti principali quali la salute fisica e la salute mentale.

Discussione: quasi la totalità del campione non è limitato nelle attività fisiche. Ciò che invece è risultato incidere di più sui problemi lavorativi e nelle attività di vita quotidiane è l'aspetto mentale. I dati emersi suggeriscono che la malattia non ha un così grosso impatto sulla qualità di vita dei pazienti affetti da SM.

Conclusioni: nonostante le complessità che la SM può portare nella vita, la QoL è ritenuta dai pazienti più che soddisfacente cercando di condurre una vita il più normale possibile.

Parole Chiave

Multiple sclerosis, relapsing-remitting, health related quality of life, MSQoL-54, interferon

Giada Zorzi: giada.zorzi93@libero.it