



Università degli Studi di Padova

Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Infermieristica

Sede di Mirano

Tesi di Laurea:

**L'ANSIA SITUAZIONALE NELLE DONNE IN ATTESA DI INTERVENTO
CHIRURGICO AL SENO. STUDIO SPERIMENTALE SULL'EFFICACIA DI
UN INTERVENTO INFORMATIVO.**

Relatore: Prof.ssa Masiero Maria Paola

Correlatore: Dott.ssa Barbato Fiorenza

Laureanda: Stevanato Giuditta

Anno Accademico 2015/2016

ABSTRACT

Problema

Il problema indagato è la valutazione dell'efficacia di un intervento infermieristico sull'ansia situazionale che colpisce le donne in procinto di trattare chirurgicamente un probabile tumore al seno.

L'ansia pre-operatoria ha un'eziologia multifattoriale individuabile con: paura di dolore e morte, paura dell'anestesia, paura di alterazione del proprio aspetto e della propria integrità fisica, sociale e lavorativa e molte altre. Queste paure sono considerate normali, ovvero generano un disagio in genere risolvibile, ma per il quale è necessario un supporto lungo il percorso.

Essendo l'infermiere la figura più a contatto con le pazienti durante il percorso di trattamento, vengono individuati dalla letteratura specifici interventi da attuare al fine di uno stato di benessere globale.

Obiettivo

L'obiettivo dello studio è valutare se il livello di ansia nelle donne sottoposte ad intervento chirurgico di tumore al seno, diminuisce in seguito ad un intervento infermieristico mirato di tipo informativo/educativo/relazionale.

Materiali e metodi

Lo studio è di tipo sperimentale, con assegnazione randomizzata (gruppo di casi e gruppo di controllo) di interventi infermieristici comparati alla normale assistenza vigente nell'U.O. e valutazione del livello di ansia delle pazienti facenti parte dello studio attraverso la scala valutativa STAI-Y.

Risultati

I dati raccolti hanno fatto emergere come il livello di ansia situazionale nelle operande è moderata, un fattore che può influire molto sull'esperienza chirurgica di queste e sulla vita quotidiana successiva. È quindi importante che esse individuino nella figura dell'infermiere un sostegno e un punto di riferimento fin dai primi accessi al servizio ospedaliero, per non sentirsi sole durante questo periodo breve, ma delicato.

E-mail: stevanatogiuditta@gmail.com