



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Dipartimento di Medicina

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di Laurea

**L'INFERMIERE E I CINQUE SENSI: UN VIAGGIO
ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ NEL
PROPRIO RUOLO PROFESSIONALE**

Relatore: Dott.ssa Katia Magnani

Laureanda: Federica Rosteghin

ANNO ACCADEMICO 2015/2016

ABSTRACT

Introduzione: L'assistenza infermieristica è di tipo olistico e centrata sul paziente. La conoscenza di sé è basilare per il professionista sanitario nella pratica quotidiana e nella relazione con il paziente per non rischiare di perdere di vista (a causa di contesti sempre più intrisi di tecnologia, aspetti burocratici e dell'invecchiamento dei dipendenti), il fulcro della propria professione: il paziente. Tale consapevolezza passa anche attraverso il riconoscimento dell'utilizzo dei cinque sensi (marginale è l'influenza del senso del gusto nel proprio ruolo di infermiere).

Obiettivo: Indagare quanto gli infermieri sono consapevoli del proprio ruolo professionale tramite il riconoscimento dell'importanza della vista, del tatto, dell'olfatto, dell'udito e del gusto, sia nella pratica clinica che nella relazione con il paziente nel proprio lavoro e valutare quanto genere, età e anni di servizio influiscono nella consapevolezza di sé, prendendo in considerazione la conoscenza dell'utilizzo dei propri sensi e la relazione terapeutica con il paziente.

Metodi: L'indagine svolta è stata di tipo descrittivo – osservazionale nelle U.O. di Geriatria e Pronto Soccorso dell'ULSS 14 di Chioggia. È stato creato appositamente un questionario, realizzato per sondare tutti e cinque i sensi presi in esame, quantificare la loro utilità nella professione infermieristica e la consapevolezza di tale utilità nella pratica e nella relazione d'aiuto.

Conclusioni: dai risultati emerge l'importanza di approfondire argomenti riguardanti relazione e comunicazione introdotte con il Corso di Laurea, un contesto ricco di stimoli e fattori che portano a una maggiore consapevolezza del proprio ruolo e di come vengano utilizzati i sensi. L'importanza dell'impiego dei sensi risulta però essere migliore tra i professionisti che hanno un'età anagrafica e anni di servizio maggiori (probabilmente quindi senza una Laurea in Infermieristica), indice di quanto l'esperienza influisca nella pratica; per migliorare la relazione terapeutica e quindi la qualità della professione infermieristica si potrebbe prendere in considerazione la tecnica della mindfulness o corsi accreditati per motivare l'infermiere a conoscere migliori strategie per una partecipazione più completa alla relazione con l'altro.