Università degli Studi di Padova

Dipartimento di Medicina

Corso di Laurea in Infermieristica

TESI DI LAUREA

“L’impatto dell’ospedalizzazione sullo stato nutrizionale dell’anziano”

Relatore:
Prof. Busetto Luca

Correlatore:
Dott.ssa Michieli Elisa

Laureanda:
Marchese Sara

Anno Accademico 2015/2016

ABSTRACT

Problema: lo stato nutrizionale è un importante determinante di salute negli anziani. Dalla letteratura però emerge un'elevata incidenza di malnutrizione nel contesto ospedaliero e questa condizione sembra peggiorare durante il ricovero.

Obiettivi: con il presente studio si è voluto valutare lo stato nutrizionale di un campione di pazienti geriatrici al ricovero e alla dimissione, allo scopo di indagare se l'ospedalizzazione ha un impatto su tale aspetto.

Metodi e strumenti: lo studio descrittivo trasversale è stato condotto su un campione di pazienti selezionati ricoverati presso l'Unità Operativa di Geriatria di Dolo. Dall'indagine sono stati esclusi pazienti dementi, disorientati, agitati, confusi, afasici, disartrici, aventi nutrizione artificiale in atto, critici e terminali. Lo stato nutrizionale del campione selezionato è stato valutato somministrando il Mini Nutritional Assessment entro 48 ore dal ricovero e alla dimissione, annotando il valore assoluto di albumina nel plasma e monitorando il consumo alimentare utilizzando il modello di stima dell'introito alimentare.

Risultati: i pazienti coinvolti nell'indagine sono stati 8, dalla scala di valutazione utilizzata al ricovero un campione è risultato normonutrito, un altro malnutrito, i restanti a rischio malnutrizione. La maggior parte di essi ha evidenziato un peggioramento nel punteggio finale del Mini Nutritional Assessment alla dimissione, nella media del campione lo scarto tra le due valutazioni è stato di 1.2 punti. L'introito alimentare medio del campione durante i giorni di degenza indagati è stato il seguente: colazione 64.3%, pranzo 56.4%, cena 50.2%, giornaliero 57.0%. La media del valore assoluto di albumina nel plasma dell'intero campione è stata pari a 3.56 g/dl.

Conclusioni: dai risultati ottenuti si conclude che risulta fondamentale eseguire una valutazione dello stato nutrizionale nei soggetti anziani al ricovero per dar vita ad un progetto assistenziale personalizzato. Quest'ultimo richiede il coinvolgimento di un'equipe multiprofessionale nella quale l'infermiere assume un ruolo importante attraverso la misurazione dei parametri antropometrici, la somministrazione delle scale di valutazione, il monitoraggio del consumo alimentare e l'attuazione di interventi assistenziali.

Email: marchesesara@hotmail.com