



Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Medicina
Corso di Laurea in Infermieristica

TESI di LAUREA

**“Metodi di somministrazione insulinica: Evidence-based versus Web
2.0-based”**

Relatore:
Prof.ssa Elodie Lazzaretto

Laureanda:
Martina Falcomer
Matricola n. 1046723

Anno Accademico 2015/2016

ABSTRACT

PROBLEMA: La diffusione di internet e di quello che viene definito “Web 2.0” ha completamente rivoluzionato il modo di conoscere ed apprendere i fenomeni in tutti gli ambiti di vita, nonché medico e sanitario. Il fattore social media e la fase di autoapprendimento svolta dall’utente, tramite la consultazione della rete internet in seguito ad una diagnosi, è da tenere in forte considerazione. Il soggetto può giungere dal sanitario con un corpo di conoscenze relative alla propria patologia già ben strutturato e ricavato dalla lettura di siti internet, social network, forum e blog di discussione online.

Il diabete mellito è una delle patologie che più frequentemente vengono ricercate nel web attraverso il motore di ricerca Google (Bellia et al.,2015). Consultando la rete internet è possibile individuare molti social media che trattano la patologia diabete mellito, non è però chiaro se le informazioni ed evidenze contenute in tali fonti corrispondono o meno a quelle che sono le evidenze scientifiche presenti ad oggi in letteratura.

SCOPO: Lo scopo principale dell’elaborato di tesi è quello di considerare le evidenze scientifiche relative alle metodologie di somministrazione insulinica, reperite tramite i canoni della ricerca scientifica e l’uso di banche dati, e successivamente compararle con quelle presenti nelle applicazioni del web 2.0 al fine di valutarne la corrispondenza.

METODI E STRUMENTI: Nella revisione della letteratura scientifica i criteri di selezione utilizzati hanno compreso gli articoli pubblicati negli ultimi cinque anni il cui disegno di studio fosse una revisione della letteratura; non sono stati posti dei limiti relativamente all’età dei pazienti o particolari condizioni e setting specifici. La strategia adottata per reperire gli studi utilizzati nell’elaborato di tesi comprende la consultazione dei seguenti database elettronici: Medline/Pubmed, Scopus, PubMed Central, Google scholar e Cinhal.

La strategia perseguita al fine di reperire le informazioni provenienti dal web comprende la consultazione delle seguenti “applicazioni” del Web 2.0: Wikipedia, Pinterest, Facebook, Blog e Forum online. Per ciascuna applicazione del web sono state consultate ed analizzate le prime 20 voci/articoli della ricerca pertinenti a ciascun metodo indagato.

RISULTATI: Sono stati vagliati attentamente più di 200 articoli, di questi ne sono stati selezionati 61. E’ stato possibile delineare un quadro di riferimento generale per potersi orientare su quelle che, ad oggi, sono le prospettive di sviluppo future nell’ambito del trattamento del diabete mellito ed i metodi di somministrazione insulinica disponibili.

Esse sono state utili e sufficienti al fine di permettere il confronto dei dati e raggiungere l’obiettivo della tesi. La ricerca condotta nel Web 2.0 ha portato a 285 risultati totali, nei quali si comprendono articoli e pubblicazioni varie postate dagli utenti del web.

DISCUSSIONE: Le fonti del web consultate hanno dimostrato, per la maggior parte dei casi, una congruenza con quanto riportato in letteratura, tuttavia non tutte le applicazioni del web posseggono le stesse caratteristiche e a causa di ciò alcune si sono dimostrate più fuorvianti di altre.

CONCLUSIONI: Fra i metodi di somministrazione insulinica proposti dalla letteratura si annoverano: l’insulina inalata, l’insulina orale, l’insulina somministrata tramite la via trans-dermica, l’insulina somministrata tramite il pancreas artificiale, l’insulina somministrata tramite penna ed infine mediante microinfusore. Tuttavia i metodi che hanno ritrovato un riscontro nella pratica clinica sono ancora esigui, infatti, è possibile ritrovare l’uso dell’insulina somministrata nel sottocute mediante ago e siringa, penna insulinica, con pompa insulinica o microinfusore e l’insulina somministrata per via endovenosa. Relativamente alla ricerca condotta nel web sono emersi i seguenti risultati: la gran parte delle informazioni corrispondono a quelle ricavate dalla letteratura e del *evidence-based*; ad ogni modo vi sono state svariate discrepanze derivanti soprattutto dai blog e forum. Diversamente *Pinterest* si è rilevata come “l’applicazione” del web che maggiormente ha rispecchiato l’evidence-based.