



Università degli Studi di Padova
Dipartimento di Medicina
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**SALUTE DIGITALE:
INDAGINE QUALI-QUANTITATIVA
SU UN CAMPIONE DI CITTADINANZA
DELL'AULSS 13**

Relatore: prof.ssa Piccolo Paola

Laureanda: Chinellato Gloria

Matricola 1070726

Anno Accademico 2015-2016

ABSTRACT

Introduzione

Il web rappresenta oggi un canale di comunicazione molto popolare utilizzato in vari settori e contesti. Il suo uso è ormai aumentato in tutto il mondo, raggiungendo una popolazione molto vasta.

Nel campo della sanità pubblica, internet viene integrato sempre più frequentemente in programmi e campagne con l'obiettivo di informare o sensibilizzare il pubblico sui temi relativi alla salute e alla malattia.

Con il progresso delle nuove tecnologie sembra che ci si possa finalmente avvicinare alla tanto auspicata centralità del paziente. Da una parte, infatti, il cittadino è sempre più informato grazie alle informazioni trovate in rete sulla propria salute, sulle patologie, sui farmaci, sulle terapie e sui percorsi di cura; dall'altra, attraverso i social network, ha la possibilità di condividere esperienze e dubbi.

L'interesse suscitato dal riscontro di tale fenomeno in crescita ha motivato questo studio.

Obiettivo

L'obiettivo del progetto di tipo quali-quantitativo descrittivo è quello di indagare sui comportamenti della popolazione per quanto riguarda la ricerca online di informazioni di tipo medico-sanitario. In particolare, i principali quesiti di tesi sono i seguenti:

- Quali informazioni di carattere medico-sanitario cercano le persone navigando su internet? Con quale frequenza?
- In quali siti si cercano tali informazioni con maggiore frequenza?
- Come comportarsi di fronte a questo nuovo metodo di comunicazione mediatica?
- Come utilizzare al meglio le piattaforme digitali nell'ambito dell'informazione medico-sanitaria?
- Come fare a giudicare l'attendibilità medico-scientifica di quanto viene pubblicato su un sito web?

Da ultimo, si è considerata la proposta della creazione di un opuscolo pieghevole contenente le indicazioni tratte dal National Institutes of Health (NIH) riguardanti l'utilizzo di internet per la consultazione di materiale sanitario.

Metodo

L'indagine parte da una revisione della letteratura e della documentazione disponibile. La revisione è stata svolta usufruendo della banca dati Pub Med, nonché di alcuni articoli di riviste a carattere medico e infermieristico. Successivamente si è somministrato un questionario comprensivo di 22 domande a risposta multipla ad un campione di convenienza di popolazione.

Conclusioni

Le risposte dei questionari esaminati forniscono indicazioni importanti che possono essere utilizzate, con l'impegno e la partecipazione della popolazione e di tutti gli operatori sanitari, per elaborare e implementare programmi di prevenzione ed educazione mirati a garantire una gestione più sicura dello stato di salute dei cittadini.

chinellato.gloria@gmail.com