



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di Laurea

**Rilevazione e gestione del dolore procedurale in
pazienti ricoverati nelle U.O. di Terapia Intensiva -
indagine sulla percezione degli infermieri dell'U.O.
di Rianimazione dell'Ospedale dell'Angelo di
Mestre.**

Relatore: Prof. Carta Antonello

Correlatore: Favaretto Lisa

Laureando: Robelli Luna

Anno Accademico 2014 – 2015

ABSTRACT

Background. I pazienti in condizioni critiche sono sottoposti a procedure che possono provocare dolore. L'utilizzo sistematico di scale di rilevazione ne permette una valutazione oggettiva e una gestione migliore da parte del personale sanitario. I trattamenti possono essere di natura farmacologica e non, con risultati migliori se combinati fra loro.

Obiettivo. Indagare la percezione del personale infermieristico dell'U.O. di Rianimazione dell'Ospedale dell'Angelo di Mestre (VE) circa i sistemi di valutazione e gestione del dolore correlato a procedure specifiche nei pazienti che necessitano di sedazione e ventilazione meccanica e la cui capacità di comunicazione è compromessa.

Materiali e metodi. La ricerca è stata eseguita su PubMed, Cochrane Library, Cinhal, Google e Google Scholar,. Parole chiave: “*intensive care unit*”, “*pain measurement*”, “*pain perception*”, “*critical care pain*”, “*pharmacological treatment*”, “*non-pharmacological treatment*”. Criteri di inclusione: popolazione con età superiore ai 18 anni; pubblicazione dell'articolo entro gli ultimi 10 anni; disponibilità di testo completo; pertinenza degli argomenti con il presente studio. Criteri di esclusione: articoli in lingua straniera diversa dall'inglese; disponibilità del solo abstract; lavori a pagamento; studi su pazienti curarizzati. È stato somministrato un questionario costruito *ad hoc* non validato, al fine di valutare la sensibilità del personale infermieristico dell'U.O. di Rianimazione dell'Ospedale dell'Angelo di Mestre circa la necessità di analgesia per i pazienti ricoverati sottoposti a procedure specifiche.

Risultati. Sono state esaminate 3 metanalisi, 13 revisioni sistematiche, 38 trial clinici, 7 studi osservazionali, 3 libri e 1 sito internet per un totale di 65 documenti. Il questionario ha ottenuto risultati significativi per la popolazione indagata e ha permesso di valutare la sensibilità degli infermieri.

Conclusioni. Sono presenti scale di valutazione validate e affidabili, che possono essere adottate per una miglior gestione del dolore procedurale nella popolazione presa in esame. Esistono numerose tecniche e metodologie che non prevedono l'uso di farmaci. Gli infermieri intervistati suggeriscono l'implementazione di scale di rilevazione del dolore e di tecniche alternative per la sua gestione, con il supporto di un protocollo operativo interno all'unità operativa.

luna.robelli@gmail.com

lunarobelli@pec.it