



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Scuola di Medicina e Chirurgia

Corso di Laurea in Infermieristica

Sede formativa di Venezia (Mestre)

Tesi di Laurea

**L'ESPERIENZA DEL PAZIENTE IN
ISOLAMENTO INFETTIVO E PROTETTIVO:
REVISIONE DELLA LETTERATURA**

Relatore: Dott. Carlo Alberto Camuccio

Laureando: Gian Marco Gheller

Anno accademico 2014-2015

RIASSUNTO

Introduzione - Clostridium difficile, MRSA, Leucemia Mieloide Acuta sono tre diverse patologie che richiedono l'isolamento come supporto alla terapia in atto.

L'isolamento rappresenta una limitazione fisica e prevede una serie di indicazioni e precauzioni da seguire. Inoltre, limita rigorosamente il contatto fisico con le altre persone che sono considerate potenziali veicoli di infezione o a rischio di contagio. Esso si può dividere in isolamento infettivo (aereo o da contatto) e isolamento protettivo. Tale esperienza è un evento traumatico, infatti, la letteratura afferma che i pazienti sperimentano numerosi disturbi psicosociali e spirituali. Non sono prese in considerazione patologie infettive come ad esempio la tubercolosi ne altre patologie trattate nei reparti di malattie infettive, poiché quelle unità essendo specifiche, si presume che pazienti e personale siano consapevoli e preparati sulla prognosi, rischi e trattamento. Si indaga inoltre se internet come strumento di sfogo e di comunicazione sia utile o meno alla psiche della persona in isolamento.

Obiettivo - studiare il ruolo educativo dell'infermiere, durante il periodo di isolamento del paziente; esplorare l'impatto psicologico dell'isolamento sul paziente, focalizzando l'attenzione sul ruolo relazionale dell'infermiere e indagando, infine, sul significato della comunicazione terapeutica e sulle competenze da acquisire, in modo da rendere l'esperienza il più possibile dignitosa per l'assistito.

Materiali e metodi - E' stata effettuata una revisione della letteratura consultando le banche dati PubMed/Medline, CINAHL e Google Scholar; riviste infermieristiche; libri di testo. La ricerca bibliografica si è concentrata sulla lettura critica degli studi degli ultimi 15 anni.

Risultati - Un totale di 12 articoli di ricerca soddisfa i criteri definitivi per l'inclusione nella revisione corrente, di cui: 1 studio ermeneutico fenomenologico, 4 revisioni della letteratura, 1 ricerca qualitativa, 1 studio non randomizzato quasi sperimentale, 1 studio controllato ma non randomizzato, 1 studio osservazionale, 1 analisi concettuale, 1 studio longitudinale, 1 articolo di una rivista.

Discussione/Conclusioni - Molti studi sul vissuto dei pazienti in isolamento affermano che questi sperimentano numerosi fattori di stress fisici, psicosociali e spirituali. La relazione terapeutica, la presenza compassionevole, la promozione del mantenimento della speranza/coraggio sono esempi di come l'infermiere può agire. Tuttavia, pochi sono gli studi che suggeriscono specifici interventi infermieristici da attuare, nonostante sia riconosciuta la notevole importanza del ruolo educativo e relazionale dell'infermiere.