



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA**  
**FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA**  
**Corso di Laurea in Infermieristica**

**Tesi di Laurea**

**“L’EFFICACIA DEL CLISTERE EVACUATIVO A  
GRANDE E PICCOLO VOLUME: REVISIONE DI  
LETTERATURA”**

**Relatore: Prof.ssa Lorella Feltrin**

**Laureando: Nicola Costa**

**Correlatore: Elisa Smajato**

**Matricola: 1027242**

**ANNO ACCADEMICO 2014-2015**

## **ABSTRACT**

Nelle esperienze di tirocinio condotte durante la formazione per la Laurea in Infermieristica, si è potuto osservare un generale abbandono dell'uso del clistere evacuativo a grande volume a favore dell'utilizzo di quello a basso volume (microclisma) sia per la preparazione del paziente per indagini specifiche, sia per lo scopo evacuativo.

Tutto ciò può trovare risposta (come anche verbalizzato da alcune figure infermieristiche) data la semplicità nella somministrazione e minor disagio provocato al paziente, restando comunque il dubbio rispetto all'efficacia in termini di pulizia intestinale.

L'azione data dal microclisma è ristretta solamente al retto, contrariamente all'enteroclisma (grande volume) che permette di infondere il fluido di lavaggio direttamente nel sigma fino al colon discendente.

L'obiettivo del presente elaborato è di verificare se quanto osservato a livello empirico trovi risposta in letteratura (efficacia, meccanismo d'azione, fasi della procedura, i fluidi utilizzati, le possibili complicanze) permettendo un confronto fra le due tecniche.

Per lo scopo dell'elaborato si sono utilizzate le banche dati elettroniche PubMed, Medline e Cochraned che hanno fornito 11 articoli pertinenti alla ricerca partendo dal seguente quesito:

“Efficacia del clistere a grande volume rispetto al clisma a basso volume nella persona adulta”” da ciò è stato definito il P.I.C.O (P: persona adulta con situazione di stipsi o costipazione, I: clistere evacuativo a grande volume, C:clistere a piccolo volume, O: efficacia del clistere a grande volume rispetto al clisma piccolo volume) e le conseguenti parole chiave: colonic preparation, Constipation, Hydrotherapy, Enema, “micro-enema” utilizzando gli operatori booleani OR e AND.

Sono state prese in considerazione le evidenze scientifiche inerenti all'argomento pubblicate negli ultimi 10 anni e che coinvolgevano pazienti adulti.

La letteratura fornisce notevoli apporti rispetto al clistere a grande volume lasciando aperti quesiti per quanto concerne l'efficacia dell'utilizzo del microclisma anche in virtù del quesito iniziale oggetto di questo elaborato supportando l'utilizzo delle due tecniche in relazione a specifiche situazioni cliniche e assistenziali