



Università degli Studi di Padova
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**Gestione del dolore nel paziente oncologico: valutazione
dell'efficacia dell'intervento educativo**

Relatore:

Dott.ssa Carletti Giulia

Laureanda:

Pantarotto Laura

Anno Accademico 2013/2014

ABSTRACT

PROBLEMA: Il dolore nei pazienti con cancro è comune e ne è affetto il 70-80% dei pazienti in uno stato di malattia avanzata. Il sotto trattamento, nonostante l'esistenza di linee guida sul trattamento del dolore, è documentato e presente in più del 40% dei pazienti affetti da cancro. L'educazione al paziente è raccomandata da molti studi come una componente fondamentale della gestione di tutti i pazienti con dolore oncologico. Per eliminare ostacoli e migliorare la gestione del dolore, l'educazione è un approccio fondamentale.

SCOPO: Scopo di questo elaborato di tesi è quello di valutare lo stato dell'arte relativamente all'efficacia di un intervento di educazione al paziente nella gestione del dolore, reperendo gli articoli che comparano lo stesso a una diversa forma di trattamento: altro intervento educativo, nessun trattamento o trattamento usuale.

Ulteriore scopo è analizzare quali sono gli interventi educativi utilizzati per la gestione del dolore negli studi selezionati.

È stato deciso di valutare l'efficacia attraverso *outcomes* quali: intensità del dolore (presente in tutti gli studi), conoscenze sul dolore (presente in 5 studi) e qualità di vita (presente in 7 studi).

MATERIALI E METODI: In questa revisione di letteratura non sono state applicate restrizioni in merito al disegno di studio. Il campione comprende uomini e donne adulti (>19 anni) con diagnosi di cancro e dolore ad esso correlato.

La ricerca degli articoli appartenenti agli ultimi cinque anni è stata condotta utilizzando Google Scholar, Medline, UpToDate, Trip Database, SUMsearch 2 (attraverso stringhe di ricerca e termini liberi) e consultando le referenze bibliografiche degli articoli selezionati. Sono stati posti limiti di lingua, reperendo articoli scritti in italiano e inglese.

RISULTATI: Sono stati selezionati e analizzati diciotto studi di cui: sei revisioni di letteratura e dodici studi controllati randomizzati. Gli studi sono stati condotti negli USA, in Turchia, in Australia, in Germania, nei Paesi Bassi, in Norvegia, in Korea e a Hong Kong. Gli interventi educativi sono stati svolti a domicilio, in ambulatorio e in ospedale in regime di ricovero e venivano condotti sui pazienti o su pazienti e *caregiver*. Gli strumenti utilizzati per condurre gli interventi di educazione sono: l'opuscolo, il DVD, il diario, le lezioni individuali, le telefonate, il telemonitoraggio oppure venivano eseguiti programmi educativi strutturati come il *Pain Education Program*, il PRO-SELF, il *Pain Management Program*, il *Tailored education and coaching* e il *Pain education/communication skills*.

DISCUSSIONE: Nella maggior parte degli studi inclusi in questa revisione si sottolinea l'importanza dell'educazione nella riduzione dell'intensità del dolore. I limiti a cui si è andati incontro nello sviluppo di questo elaborato sono legati alla diversità di *outcome* presenti negli studi e alla diversità di strumenti utilizzati per misurare gli stessi; inoltre gli interventi educativi sono diversi come pure le tempistiche. Varia negli studi anche il termine di paragone (gruppo che riceve cure usuali/ nessun trattamento/ intervento educativo di entità minore). Gli studi differiscono per la presenza del *caregiver* e la varietà del *setting* in cui vengono svolti gli interventi.

CONCLUSIONE: Da quanto emerso in questa revisione l'intervento educativo si rivela efficace nella riduzione dell'intensità del dolore così come nell'aumento delle conoscenze ma non si rivela efficace nel migliorare la qualità di vita. Viene sostenuto il ruolo importante dell'educazione al paziente oncologico con dolore che deve essere continuativo nel tempo e comprendere oltre che la sfera fisica anche quella psico sociale del paziente per poter erogare assistenza di alta qualità.

PAROLE CHIAVE: *education, pain, management, neoplasm, oncology, pain intensity, cancer, patient education, quality of life, nursing, patient's knowledge, pain management, cancer pain.*

E-mail: laurapantarotto@libero.it