



Università degli studi di Padova

Dipartimento di Medicina

Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**PREVENZIONE DELL'IPOGLICEMIA NEONATALE
ATTRAVERSO LA SOMMINISTRAZIONE DI CALORE**

Relatrice: Prof. ssa Bregantin Valentina

Correlatrice: Garbin Paola

Laureanda: Fort Barbara

Anno Accademico 2013-2014

ABSTRACT

Problema: durante le prime 24 ore dalla nascita è probabile che il neonato possa andare incontro ad ipotermia, fattore che per quei soggetti a rischio incrementa le possibilità di ipoglicemia, con ripercussioni anche a lungo termine sulla salute; tale correlazione tra ipoglicemia ed ipotermia viene evidenziata anche dalla letteratura, dove si sottolinea che la temperatura corporea del neonato nelle prime 12 ore è in prevalenza legata agli apporti dall'esterno, in particolare da parte del personale, degli strumenti dedicati e dei genitori (aspetto particolarmente rilevante se si considera la crescente diffusione del rooming-in).

L'insorgenza dell'ipoglicemia e soprattutto la sua correlazione con la somministrazione del calore sono degli aspetti delle prime ore di vita del neonato che possono essere sottovalutati dai genitori, rischiando così di causare involontariamente danni da omissione di cura al neonato; per questi motivi la conoscenza di tali aspetti è essenziale per determinare le risorse da dedicare all'assistenza di questi delicati esseri umani. Bisognerebbe quindi mettere in atto un attento monitoraggio termico per prevenire l'ipotermia, dal momento che lo stress provocato dal freddo può portare all'ipoglicemia e peggiorarla in tutti i neonati; in particolare, questa attività rientra nell'ambito di autonomia dell'infermiere, in cui ha la prerogativa di educare e prevenire tali condizioni.

Obiettivi: questa tesi si propone di mettere in risalto le evidenze scientifiche del rapporto ipotermia-ipoglicemia e le strategie per prevenire queste due condizioni attraverso una revisione della bibliografia; verificare la casistica presso l'ULSS 13 di Mirano, verificare le conoscenze dei genitori afferenti all'U.O. di Ostetricia riguardo l'importanza del calore per i neonati, e verificare quali modalità di somministrazione del calore mettono in atto, trasmettere alle neo-mamme informazioni utili a prevenire l'ipotermia (e di conseguenza l'ipoglicemia) integrando l'opuscolo informativo che viene già distribuito durante i giorni di degenza.

Strategie: indagine preliminare volta a indagare l'epidemiologia, revisione e questionario per testare conoscenze e comportamenti, integrazione dell'opuscolo informativo.