



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA  
DIPARTIMENTO DI SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO  
**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA PEDIATRICA**

Tesi di Laurea

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DOLOROSA IN SEDAZIONE:  
LIBRETTO INFORMATIVO ILLUSTRATO  
PER BAMBINI E GENITORI

Relatore: Dott.ssa Lazzarin Pierina

Correlatore: Dott.ssa Ometto Martina

Laureanda: Da Lio Alessia

Anno accademico 2013-2014

## RIASSUNTO

**Quadro teorico.** L'ospedalizzazione e l'esecuzione di procedure invasive in sedo-analgesia sono eventi significativi e potenzialmente stressanti per un bambino. Una prima esperienza traumatica può influenzare negativamente anche le eventuali successive permanenze in ospedale. Una buona informazione, fornita direttamente al bambino, può minimizzare il suo disagio e lo stress, aiutandolo a creare aspettative realistiche e precise e a mettere in atto processi di coping adeguati.

**Obiettivi dello studio.** Valutare, a partire dalla letteratura, il bisogno di venire adeguatamente informato del bambino ospedalizzato, che deve sottoporsi a procedure invasive in sedo-analgesia. Produrre, in seguito, uno strumento informativo su misura di bambino da fornire ai pazienti in preparazione alla procedura in sedazione e valutarne qualità e utilità.

**Materiali e metodi.** *Disegno dello studio.* Studio descrittivo. *Setting.* Unità Operative: Pediatria d'Urgenza, Nefrologia Pediatrica, Pediatria 2, Pediatria 3, Day Hospital, Oncoematologia Pediatrica, Oncoematologia Day Hospital, Hospice Pediatrico del Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino dell'A.O. di Padova. *Campione.* Bambini che devono eseguire procedure in sedo-analgesia presso il Servizio di Terapia Antalgica e Procedure in sedazione della Pediatria di Padova. *Strumenti e raccolta dati.* Prima della procedura in sedazione i genitori e i bambini hanno ricevuto l'opuscolo informativo illustrato. Dopo il risveglio del paziente, la famiglia è stata incontrata nuovamente per rispondere a delle domande (questionario per i genitori e intervista per i pazienti) socio-demografiche e di valutazione sulla comprensione, il gradimento, la chiarezza dei contenuti, l'adeguatezza delle informazioni contenute nel libretto illustrato.

**Risultati.** Dai questionari di bambini e genitori emerge che lo strumento informativo proposto è aderente con la realtà, chiaro e adeguato. I bambini desiderano avere maggiori informazioni riguardanti la procedura specifica a cui saranno sottoposti. I genitori ritengono utile ricevere per tempo un supporto a misura di bambino per informare i figli.

**Discussione e Conclusioni.** L'ospedalizzazione del piccolo paziente può essere resa meno traumatica curando l'informazione pre-procedurale con uno strumento su misura di bambino che contenga tutte e sole le informazioni di cui ha bisogno per prepararsi all'esame, mettendo a disposizione del genitore materiale chiaro e semplice che possa essere utilizzato anche dai familiari del piccolo per informarlo di quanto accadrà coinvolgendoli maggiormente nel processo assistenziale ed informativo.

**PAROLE CHIAVE:** paziente pediatrico, dolore procedurale, sedo-analgesia, informazione, libretto illustrato.