



Università degli Studi di Padova
Scuola di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**Il Breast Care Nurse nel contesto italiano: revisione della
letteratura**

Relatore: Dott.ssa Stefania Maso

Correlatore: Maddalena Della Contrada

Laureanda: Bon Debora

Anno Accademico 2013/2014

deborabon@hotmail.it

RIASSUNTO

Problema. In Italia, il cancro della mammella rappresenta il tumore più frequentemente diagnosticato tra le donne di ogni fascia d'età. È un problema rilevante in quanto la scoperta della malattia scatena nella donna paura ed incertezza nei confronti di se stessa e delle propria famiglia. Questi sentimenti si ripercuotono su di essa producendo un impatto negativo sulla qualità di vita e nei rapporti interpersonali.

Obiettivo. Lo scopo di questa revisione è quello di identificare la figura del *Breast Care Nurse*, descrivendo la sua formazione, le competenze e la sua collocazione nel contesto italiano.

Materiali e Metodi. E' stata condotta una revisione della letteratura di articoli consultati nelle banche dati *Medline* e *Cochrane Database of Systematic Reviews*, dal 20/06/2014 al 20/09/2014. Le parole chiave usate per la ricerca sono: *Breast cancer care nurse; Nursing practice; Body Image; Self body perception; Nursing care; Mastectomy caring; Breast Care Nurse competence*. Sono stati analizzati 44 articoli.

Risultati della ricerca. Dallo studio emerge che le donne con diagnosi di carcinoma alla mammella hanno un giudizio decisamente positivo sulla figura del *Breast Care Nurse*. Come dimostrato dalla letteratura, la malattia procura dei mutamenti sia dal punto di vista psicologico che della fisicità, soprattutto a seguito di mastectomia. Il lavoro svolto da questi professionisti è volto a migliorare il trattamento, a garantire alle donne piena informazione, a fornire consulenza e sostegno durante tutto l'iter in particolare durante la diagnosi e nel post-operatorio (problema relativo alla percezione dell'immagine corporea), a coordinare le cura, a collaborare con referenti e altri operatori sanitari ed inoltre risulta essere una risorsa importante per tutti i membri dell'equipe di trattamento. In Italia questa figura non è ancora presente in tutto il territorio, ma entro il 2016 è prevista l'estensione delle Linee Guida Europee EUSOMA a tutti gli Stati membri.

Conclusione. E' auspicabile sostenere la donna nel suo percorso di malattia caratterizzato da timori, instabilità, disequilibrio, paura per il futuro. Infatti, emerge con forza la grande necessità di condividere con i professionisti, la famiglia e le amicizie, i propri vissuti e i propri stati d'animo. Per questo motivo, è importante in ogni struttura la presenza di una *Breast Unit* con relativo *Breast Care Nurse*. Le unità di senologia stanno avendo un grosso successo, si spera che in breve tempo non ci saranno più donne con patologia mammaria trattate in ambiente non specialistico.