

ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA

Corso di Laurea in Infermieristica

“NASI ROSSI” E INTERVENTO CHIRURGICO
IN AMBITO PEDIATRICO

Elaborato finale in
Infermieristica dell'area Materno-Infantile

PRESENTATA DA

Silvia Del Maschio

RELATORE

Prof.ssa Anna Maria Gugnali

SESSIONE I

ANNO ACCADEMICO 2013-2014

ABSTRACT

BACKGROUND

La malattia, l'ospedalizzazione e l'intervento chirurgico in età pediatrica sono, generalmente, fonte di disagio sia per il bambino che per il genitore; l'ambiente non familiare, il personale sanitario a lui sconosciuto, la paura della separazione dal genitore e le manovre dolorose provocano in lui emozioni negative, stress, ansia e paura che, se non supportate e gestite adeguatamente, possono portare a riscontri gravi e traumatici, spesso permanenti che potrebbero compromettere lo sviluppo psichico e fisico dei bambini.

Partendo da questo presupposto ed avendo notato, durante il tirocinio clinico svolto in U.O. di Sala Operatoria del Presidio Ospedaliero di Rimini, che difatti i bambini presentavano questo forte disagio, si è scelto di indagare se fosse possibile mettere in atto una qualche azione in grado di aiutare a ridurre le emozioni negative nei bambini ed affrontare in modo più sereno l'ospedalizzazione e l'intervento chirurgico.

MATERIALI E METODI

Si è scelto, quindi, di comprendere come il bambino affronta la malattia ed il ricovero indagando sulle azioni e sulle strategie che l'Organizzazione Sanitaria mette in atto per ridurre le emozioni negative; illustrando il concetto di salute e di malattia per il bambino, delineando le cause principali di stress nel bambino ospedalizzato e riconoscendo gli accorgimenti da seguire durante il ricovero e la degenza; continuando poi, con l'identificazione delle fonti di disagio del bambino ospedalizzato e sottoposto ad intervento chirurgico, identificando le tappe e le azioni fondamentali per l'assistenza e la preparazione del bambino all'ingresso in reparto e all'intervento chirurgico sia nel pre-operatorio che nel post-operatorio; infine analizzando la clown-terapia, nota per gli effetti benefici che apporta sui bambini ospedalizzati, esaminando in che modo agisce e quali sono i benefici che apporta in ambito pediatrico. Lo studio è stato sostenuto attraverso la ricerca di fonti bibliografiche, la consultazione di libri, riviste e siti infermieristici italiani e internazionali.

RISULTATI

Lo studio eseguito riporta che, per preparare un bambino all'ospedalizzazione, è necessario mettere in atto azioni informative, azioni clinico-assistenziali ma anche modelli organizzativi.

Per preparare un bambino ad affrontare un intervento chirurgico è indispensabile seguire delle tappe fondamentali: in primis, è essenziale preparare il bambino già a casa, spiegandogli dove andrà e cosa dovrà affrontare con parole semplici e adatte all'età del bambino evitando di usare menzogne; il processo conoscitivo-informativo dovrà, poi, continuare in reparto, garantendo la presenza del genitore durante tutta la degenza.

E' possibile ridurre l'ansia del bambino ricorrendo al *day-surgery*, un modello organizzativo che permette di eseguire gli interventi chirurgici con un tempo di ricovero limitato.

Infine, al termine dello studio, si è visto che, tra le molteplici azioni che l'Organizzazione Sanitaria mette in atto per ridurre l'ansia del bambino ospedalizzato, è stata accolta e sostenuta anche la clown-terapia.

Infatti, sempre maggiore, nell'ultimo decennio, è l'importanza data agli spazi ospedalieri affinché assumano una dimensione più accogliente e ludica e siano di ausilio per contrastare l'impatto delle procedure mediche sulla psiche del bambino.

La clown-terapia è uno strumento di lavoro che negli ultimi anni si è integrato al programma ospedaliero per i benefici che porta ai piccoli pazienti, come emerge da studi epidemiologici. Si è visto, inoltre che, grazie all'aiuto del clown-dottore, che segue i bambini durante tutte le fasi della degenza e sdrammatizza le pratiche sanitarie facendole mutare dal negativo al positivo ed utilizzando la risata, fa sì che i bambini affrontino situazioni di disagio e gli eventi traumatici con maggior serenità.

E-MAIL: silvietta_2991@yahoo.it