

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA



Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

Tesi di Laurea

**PRESENZA DEI FAMILIARI E RIDUZIONE DELL'ANSIA NEL  
PAZIENTE PEDIATRICO SOTTOPOSTO A PROCEDURE  
ASSISTENZIALI INVASIVE**

REVISIONE DELLA LETTERATURA

**Relatore:**

Prof.ssa Meneghetti Giulia

**Laureanda:**

Zisa Elisabetta

Matr. n. 601551-IFG

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Corso Di Laurea In Infermieristica

Tesi di Laurea

**PRESENZA DEI FAMILIARI E RIDUZIONE DELL'ANSIA NEL PAZIENTE  
PEDIATRICO SOTTOPOSTO A PROCEDURE ASSISTENZIALI INVASIVE**

REVISIONE DELLA LETTERATURA

**Relatore:**

**Dott.ssa Meneghetti Giulia**

**Laureanda:**

**Zisa Elisabetta**

**Matr. n. 601551-IFG**

**Background:** Il ricovero di un paziente pediatrico provoca sempre un impatto emotivamente rilevante e in alcuni casi ansiogeno sia per il soggetto pediatrico che per i genitori.

I bambini non percepiscono soltanto ciò che accade in loro, ma percepiscono anche i sentimenti di rabbia, di impotenza e di dolore vissuti dai loro familiari che si ritrovano privi di armi, spaventati e angosciati, ancor più se si tratta di un ricovero in un contesto di area critica o nell'emergenza.

La nascita del concetto di "Family Centered Care", una pratica assistenziale che riconosce la centralità della famiglia del bambino con problemi di salute, ha permesso l'analisi di altri concetti di fondo quali la collaborazione, la partecipazione ed il coinvolgimento dei familiari nel piano assistenziale. La presenza dei familiari di fronte alla necessità di eseguire procedure assistenziali invasive nel bambino è una pratica sempre più diffusa, anche se rimane a volte controversa.

**Obiettivi:** L'obiettivo di questa tesi è analizzare in modo critico quanto è stato descritto in letteratura per determinare se la presenza dei familiari accanto alla figura dell'operatore sanitario durante l'esecuzione delle procedure assistenziali invasive riduce l'ansia del bambino.

**Strategia di ricerca:** La ricerca è stata effettuata consultando documenti ed articoli scientifici che prendessero in considerazione il quesito di partenza, consultando le banche dati internazionali "Medline" e "The Cochrane Library". Dalla ricerca sono stati presi in considerazione 14 studi.

**Risultati:** Sono stati reperiti 20 articoli. Dopo aver applicato i criteri di inclusione ne sono stati identificati e valutati 14: 4 studi descrittivi, 3 studi prospettivi, 1 osservazionale, 5 revisioni della letteratura ed 1 technical report. La maggior parte degli studi ( 7 ), sono stati condotti negli Stati Uniti, 5 in Spagna, 1 in Australia e 1 in Argentina. La numerosità dei campioni varia a seconda delle figure coinvolte nello studio: 220 bambini, 388 familiari, 243 professionisti della salute, 32 unità pediatriche. L'età dei bambini reclutati nello studio parte da 0 mesi fino ai 12 anni.

**Discussione:** Il valore che viene attribuito ai familiari ed il significato della loro presenza durante l'esecuzione di procedure sul paziente pediatrico non è ancora stato approfonditamente indagato in letteratura e affrontato con misura diretta per valutare l'ansia provata dal bambino, rappresentando così il limite di questa tesi.

La scelta di offrire o meno l'opportunità ai familiari rimane una preferenza personale, dettata dal senso di umanità.

**Conclusioni:** I risultati emersi dalla revisione dimostrano l'efficacia della presenza dei familiari durante l'esecuzione di procedure invasive nella riduzione dell'ansia nel paziente pediatrico. Gli studi analizzati constatano che la maggior parte dei familiari desidera restare accanto al proprio bambino ed accettano l'opportunità di vivere questa esperienza. Vi è una relazione inversa tra l'invasività della procedura ed il desiderio dei familiare di presenziare.

La mancanza di norme che regolino la presenza o meno dei familiari accanto al bambino, e l'importanza che riveste la questione, dovrebbe spronare ad un incremento della ricerca per formulare delle conclusioni a riguardo.

**Parole Chiave:** presenza dei genitori, procedure invasive, bambino ospedalizzato, ridurre l'ansia nel bambino, prelievo venoso nel bambino, venipuntura, ansia nel bambino.

**Key word:** parental presence, invasive procedures, hospitalized child, reduce child anxiety, child blood extraction, venipuncture, child anxiety.