



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE
Facoltà di Medicina e Chirurgia
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

TESI DI LAUREA

**GLI EFFETTI DELLA MUSICA SUL DOLORE, L'ANSIA E LA DOSE DI
SEDATIVO SOMMINISTRATA NEI PAZIENTI SOTTOPOSTI A
COLONSCOPIA IN REGIME AMBULATORIALE: STUDIO CLINICO
RANDOMIZZATO**

LAUREANDO: Ilenia Palatron

Matricola 86516

RELATORE: A.F.D. Teresa Buzzolini

CORRELATORE: Inf. Franco Stocco

Anno Accademico 2009 – 2010

ABSTRACT

Introduzione: la colonscopia è una procedura dolorosa che può determinare ansia. Da due metanalisi prese in considerazione, la musicoterapia può essere un intervento per ridurre questo dolore e quest'ansia e può aiutare a ridurre la sedazione diminuendo i rischi ad essa correlati.

Ipotesi/obiettivi: la musicoterapia riduce dolore, ansia e sedazione nei pazienti che si sottopongono alla colonscopia in regime ambulatoriale? Qual'è la soddisfazione del paziente a fine trattamento?

Materiali e metodi: i pazienti che si sono sottoposti alla colonscopia tra il 2 e il 31 agosto 2010 sono stati randomizzati in due gruppi: uno con musicoterapia, uno di controllo. L'ansia è stata valutata mediante la scala STAI forma Y1, il dolore mediante la Visual Analog Scale. La sedazione è stata valutata partendo da una dose minima di farmaco, che è stata aumentata se necessaria. La soddisfazione è stata valutata chiedendo al paziente se alla prossima colonscopia avrebbe voluto musica e chiedendo il gradimento utilizzando la visual analog scale.

Risultati: considerando la variabile musica: la differenza del punteggio della scala STAI ($p=0,8761$); della frequenza cardiaca ($p=0,2316$), della pressione sistolica ($p=0,8901$) e diastolica ($p=0,7677$), della saturazione di ossigeno ($p=0,7491$) tra inizio e fine procedura non ha dato differenze statisticamente significative tra i due gruppi; il punteggio della scala VAS dopo la procedura ($p=0,3492$) e la dose di Meperidina ($p=0,3546$) non hanno evidenziato differenze statisticamente significative; la dose di Midazolam ($p=0,0386$) ne ha, invece, evidenziate (- 0,81753 nel gruppo con musicoterapia).

Conclusioni: la musicoterapia riduce la dose di Midazolam in maniera statisticamente significativa. Per quanto riguarda gli altri parametri, non ci sono differenze statisticamente significative tra i due gruppi.

Parole chiave: *colonoscopy, music therapy, pain, anxiety*

Email: ileniapatron@yahoo.it