



Università degli Studi di Padova

Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

TALASSEMIA MAJOR: ATTENZIONI EDUCATIVE  
NELLA RELAZIONE CON IL PAZIENTE  
TALASSEMICO

Relatore: Andrea Porcarelli

Laureanda: Valeria Padoan

Anno Accademico: 2009/2010

## RIASSUNTO

In queste pagine si delinea il decorso della Talassemia Major, da patologia mortale ad una condizione trattabile, grazie alla terapia convenzionale ed una corretta educazione ad essa.

Dopo una prima definizione di Talassemia ed un cenno sulla diffusione in Italia e nel mondo di questo problema, si è descritto il ruolo che assume l'infermiere e l'atteggiamento che deve attenere con il paziente affetto, il quale avrà uno stretto rapporto con le figure infermieristiche. I risultati raccolti hanno messo in primo piano l'importanza, nelle malattie croniche, come la Talassemia, di un ruolo infermieristico di tipo relazionale ed educativo.

Partendo dall'educazione da un punto di vista dapprima generale e poi pedagogico, inoltrandosi successivamente sull'ambito sanitario, si è sottolineata l'importanza dell'educazione svolta dal personale sanitario, prendendo in considerazione alcuni articoli del Codice Deontologico degli infermieri.

L'educazione sanitaria comincia con l'individuazione dei soggetti portatori di Microcitemia, con informazioni per quanto riguarda la prevenzione e la diagnosi prenatale, fino alla diagnosi certa di Talassemia.

Viene descritta l'importanza dell'accompagnamento, del sostegno e dell'educazione da parte dell'infermiere, durante tutte le fasi critiche di vita del talassemico, da bambino inesperto della malattia ad adulto consapevole.

Il lavoro si avvale dell'utilizzo di testi di medicina, pedagogia ed infermieristica, di linee guida per soggetti con Talassemia e degli studi bibliografici più recenti e rilevanti.

Sono state contattate anche alcune associazioni per avere informazioni più dettagliate.

I dati hanno rilevato che una corretta assunzione della terapia ha innalzato la vita media del talassemico e ridotto le complicanze della malattia.

Compito dell'infermiere è attuare un'educazione terapeutica appropriata, spiegando in generale la patologia, i rischi e le complicanze che essa comporta; il paziente, così, acquisirà maggiore conoscenza e dimestichezza con la sua malattia ed avrà una maggiore aderenza alla terapia convenzionale.

Per tale motivo è importante che l'infermiere svolga un ruolo di educatore e sia in grado di attuare un'assistenza che renda autonomo e responsabile il paziente indicando la motivazione dell'importanza della terapia e sostenendo il paziente nei momenti di difficoltà.