



Università degli Studi di Padova
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di Laurea in Infermieristica

Tesi di Laurea

**LA CURA DEL NEONATO A DOMICILIO.
PROPOSTA DI UN LIBRETTO EDUCATIVO PER LE MAMME
PRIMIPARE**

Relatore: Prof.ssa Bonso Ornella

Correlatore: A.F.D. Baesso Flavia

Laureanda: Guizzardi Erica

Anno Accademico 2009-2010

RIASSUNTO

1. Sintesi del problema

Diventare madre comporta un cambiamento sia nell'universo interno della donna, col suo contenuto di speranze, sogni, aspettative di ruolo e scelte di valori, sia nei contesti relazionali che partecipano a questo processo del divenire in quanto inclusi nella parte multidimensionale della donna. Mettere al mondo il primo figlio ha un impatto fisico e psicologico unico per le donne. Questo perché con il primo parto le donne diventano mamme. Le evidenze scientifiche¹, infatti, dicono che le neomamme sentono la nascita in maniera maggiore rispetto alle mamme multipare, e per questo incontrano anche più difficoltà nelle prime cure assistenziali.

2. Obiettivi

L'obiettivo generale è fornire sostegno alle mamme nelle prime due-tre settimane di vita del neonato. Ciò nel tentativo di stimolare un'assistenza importante e rilevante sia per la madre, sia per il neonato, sia infine per l'instaurarsi della loro relazione all'interno del nuovo nucleo, per promuovere la fisiologia dell'adattamento post-natale e il benessere della famiglia.²

Lo studio, dopo aver ideato un opuscolo informativo, lo propone e lo testa distribuendolo realmente, alla dimissione, ad un gruppo di quindici mamme primipare, partorienti all'Ospedale dell'Angelo di Mestre mentre, nello stesso periodo, ad un campione confrontabile di mamme non viene distribuito. Si pone, quindi, come obiettivo di indagarne l'utilità e/o l'efficacia mettendo a confronto la percezione delle mamme che hanno appunto ricevuto il libretto con altrettante mamme primipare che non hanno ricevuto alcun strumento.

¹ Dahlen H. G., Barclay L. M., Homer C., *Processing the first birth: journeying into "motherland"*, Journal of Clinical Nursing, 2010, Vol. 19, pp. 1977-1985

² Agenzia Sanitaria Regionale dell'Emilia-Romagna, *Dossier sul profilo assistenziale del neonato sano*, 2006, pp.1-117

3. Strategie

Il libretto informativo è stato consegnato ed illustrato ai genitori, e soprattutto alle mamme, il giorno della dimissione del loro bambino. In questo giorno la consegna del libretto, effettuata in modo casuale a 15 mamme in dimissione e ad altre 15 no, è avvenuta in modo da ribadire brevemente le nozioni apprese durante la degenza post parto e chiarire eventuali dubbi, dal momento che i genitori al ritorno a casa si ritrovano soli ad affrontare le difficoltà giornaliere. Il contenuto del libretto verte sulle competenze di base necessarie per prendersi cura del proprio bambino consentendo ai genitori di raggiungere una maggior sicurezza nella gestione del neonato. Attraverso una intervista telefonica a qualche settimana dalla dimissione è stato possibile evidenziare la percezione di adeguatezza delle mamme afferenti ai due gruppi.

4. Fattibilità del progetto

L'opuscolo può essere allegato e consegnato ai genitori, in data di dimissione, assieme al libretto sanitario che di prassi già si consegna, dove vengono riportati i dati del nuovo nato e si lascia spazio a tutte le situazioni che il bambino incontrerà, come vaccinazioni o malattie, che il pediatra di libera scelta riporterà fino ai primi 16 anni.

La fattibilità viene ritenuta alta sia per i costi modesti che sono legati alla stampa e al tempo di spiegazione, sia per le condizioni di contesto che vedono il personale del Nido disponibile all'uso o meglio desiderose di introdurre uno strumento a sostegno della coppia una volta tornata a domicilio.

5. Indicatori di risultato atteso

La verifica del gradimento e dell'efficacia del libretto proposto, è già stata evidenziata attraverso i limitati campioni "caso"/"controllo" inclusi nell'indagine; può essere ripetuto con analoghe modalità su un gruppo più grande e quindi più significativo.