

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE

Facoltà di Medicina e Chirurgia

CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA



TESI DI LAUREA

**LA PET THERAPY NELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA: UN' ANALISI DELLA
LETTERATURA**

LAUREANDA: De Stefani Giulia

MATRICOLA : 102702

RELATORE: Dott. Camuccio Carlo Alberto

Anno Accademico 2011-2012

RIASSUNTO

Background: Le terapie assistite con animali sono interventi specifici e mirati per facilitare e coadiuvare il trattamento di particolari disturbi o patologie. Esse hanno numerosi campi d'intervento e, a seconda del piano terapeutico-assistenziale, sono strutturate con diversi animali ed attività. La patologia psichiatrica risulta essere particolarmente sensibile questo tipo di co-terapia a causa del fondamentale ruolo della relazione nel percorso assistenziale.

Obiettivo: L'obiettivo dello studio è analizzare la letteratura su questo innovativo tipo di co-terapia evidenziando la relazione tra la *Pet Therapy*, nello specifico le Terapie Assistite con gli Animali (TAA) e le Attività Assistite con gli Animali (AAA), e l'area psichiatrica.

Materiali e Metodi: Sono state consultate le banche dati online PubMed e Cinahl tramite inserimento di specifici algoritmi e parole chiave. Inoltre, sono state consultate le riviste infermieristiche ed a carattere psichiatrico presenti nella biblioteca online dell'Università degli Studi di Udine.

Risultati: Sono stati selezionati 15 articoli coerenti con i criteri di inclusione. Sono stati esclusi gli articoli che trattavano di anziani e bambini.

Conclusioni: La letteratura riporta numerosi studi descrittivi, con un'attenzione particolare alla schizofrenia, la depressione e l'ansia. In generale, la letteratura riporta una buona risposta alle terapie con TAA. La qualità delle evidenze tuttavia, è piuttosto debole e sarebbero necessari studi più approfonditi, strutturati e con campioni più numerosi per valutare con precisione l'efficacia delle TAA e quali possono essere gli indicatori per un'applicazione più mirata.

Parole chiave: Animal- Assisted Therapy, Mental Disorders, Mental Health.

RECAPITI:

De Stefani Giulia

Via indri 29/A

Favaro Veneto, 30173, Venezia (VE)

Mobile: 340 5871935

E-mail: destefani.giulia@gmail.com